

Qu'est-ce qu'une addiction ? concept, évolution, définitions

Pr. Marc Auriacombe

Sanpsy CNRS USR 3413
Université de Bordeaux

Pôle Addictologie
ISUA, ELSA, HDJA, CSAPA, EMAP, CERJPA, RENAPSUD, LaboPsy
CH Charles Perrens et CHU de Bordeaux



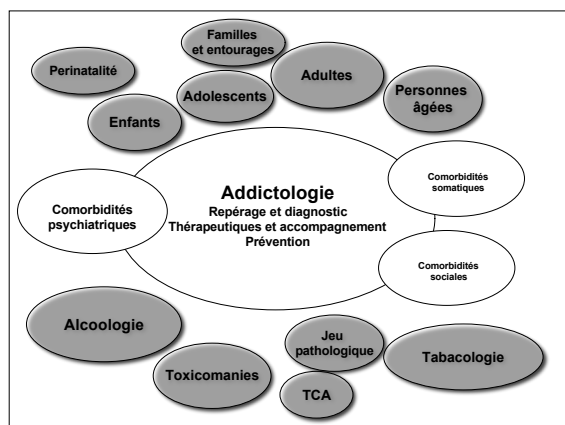
2002-2010 Une révolution tranquille ?

◆ Un processus de décentrage des « produits » vers les « comportements » et les personnes

- Circulaire 2007 : Transformation 2C2A et CSST en CSAPA
- Circulaire 2008 : Guichet unique, regroupement ELSA, consultations et lits dans un ensemble hospitalier unique

◆ Une révolution toujours en cours ...

- ✦ Jusqu'où aller ?

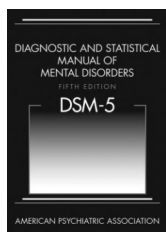


Typically French?

Le DSM 5 : quoi de neuf pour les addictions ?

◆ 3 révolutions

- Suppression du mot « dépendance »
 - ✦ Trouble de l'usage de substances
- Addiction sans substances
- Craving



Gazel 2014, Hasin 2013, Petry 2014

Clarifier et délimiter

Usage : conséquences vs. modalités

- ◆ **Conséquences de l'usage**
 - Toxicité biologique, sociale, psychologique
 - ✦ Toxicité aiguë
 - ✦ Toxicité chronique
 - Adaptation / désadaptation
 - ✦ Tolérance / sevrage
- ◆ **Modalités de l'usage**
 - Simple (« normal »)
 - Pathologique (« anormal », « problématique »)
 - ✦ Dépendance / Addiction

Type d'objet
Quantités
Fréquences

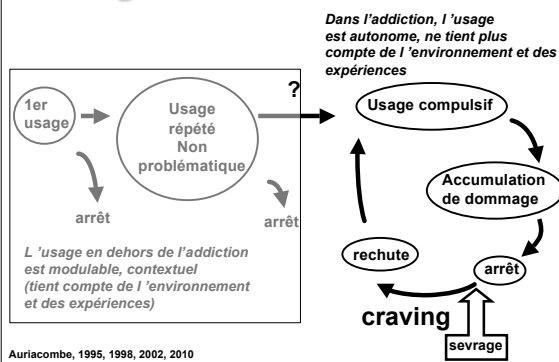
Caractéristique
individuelle

« Perte de contrôle »

De l'usage d'un objet de gratification ...

= Qui donne de la satisfaction,
de l'intérêt, du plaisir

Usage - ... - Addiction

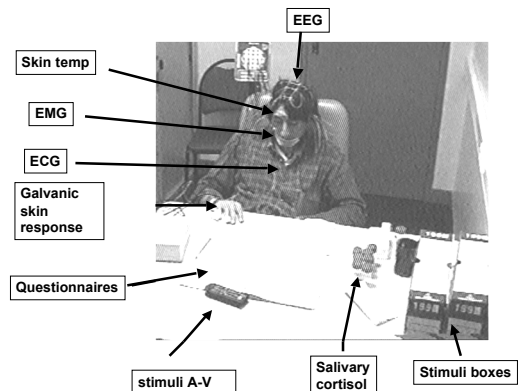


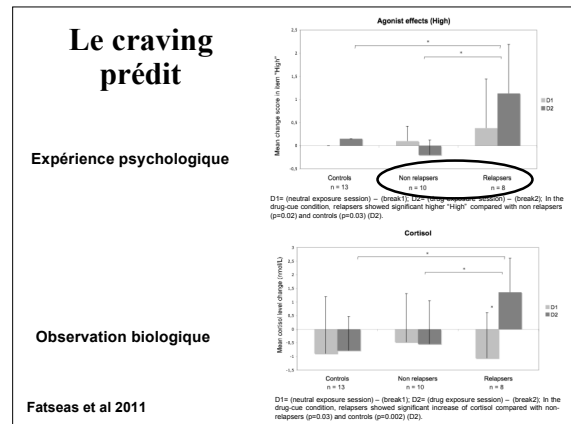
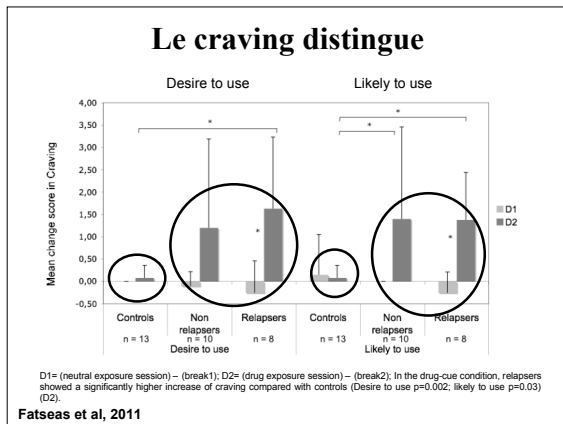
Le craving

Problématique

⇒ Identifier les liens du craving avec la rechute

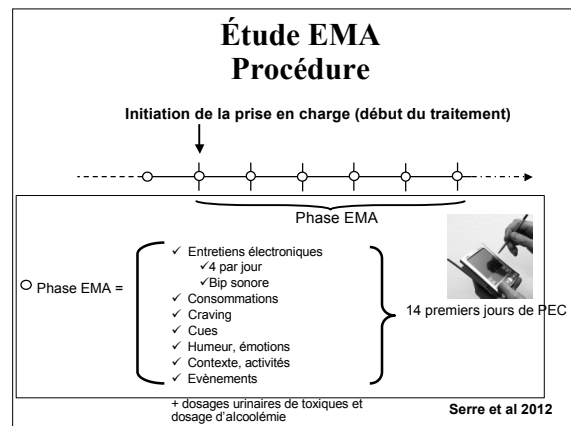
- ✦ Difficultés méthodologiques
- Complexité du phénomène
 - ✦ Fluctuant au cours du temps
 - ✦ Influencé par de nombreuses variables de l'environnement
 - ✦ Lien entre craving et rechute peut se produire sur intervalle très court



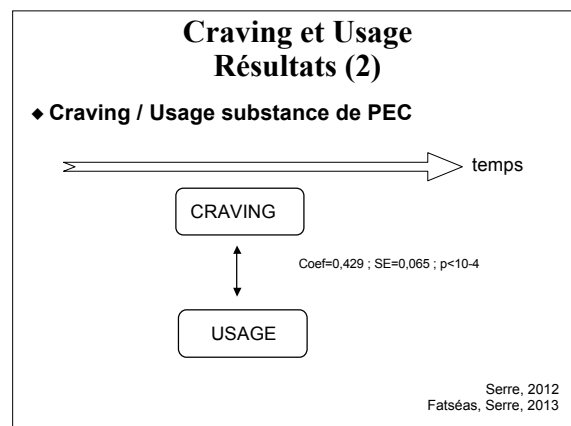


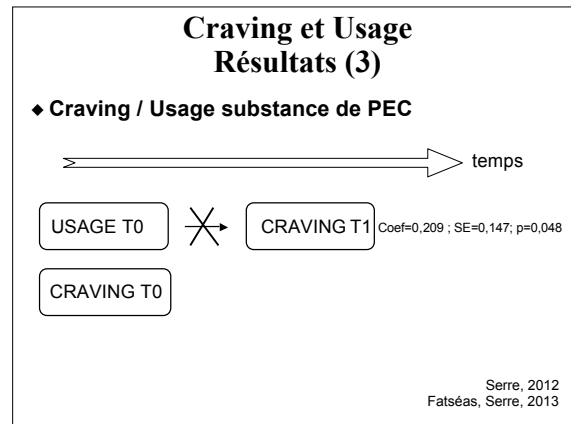
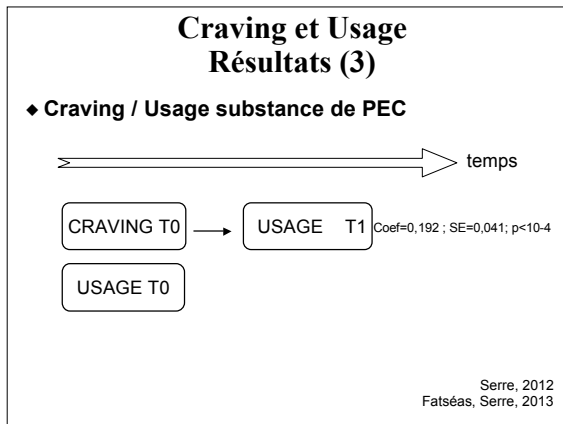
- ◆ Craving distingue les sujets avec addictions des témoins
- ◆ Une réponse subjective particulière associée à une réponse biologique prédit la rechute
- ◆ Limite : très expérimental

- ◆ Est-ce valide en situation « naturelle » ?
- ◆ Le craving est-il associé aussi à l'usage ?
- ◆ Est-ce valide pour toutes les substances ?



- ### Étude EMA Stratégie d'analyse
- ◆ **Analyses**
 - Échantillon global
 - Groupes de substances à l'origine de la prise en charge
 - ◆ **Modèle statistique**
 - Données EMA:
 - ◆ Niveau 1: Intra-individuel
 - ◆ Niveau 2: Inter-individuel
 - Modèles HLM
 - ◆ Hierarchical Linear and nonlinear Modeling program
 - ◆ Régression ajustée pour la dépendance des observations pour chaque individu





Craving et Usage Discussion (1)

◆ Craving / Usage

- Craving prédictif de l'usage
- Lien unidirectionnel
- Pour l'héroïne, l'alcool, le tabac, et le cannabis

⇒ Va dans le sens de l'hypothèse selon laquelle le craving serait une (la?) motivation majeure de l'usage de substances

Serre, 2012
Fatséas, Serre, 2013
Serre, Fatséas, 2014

Une maladie ?

un signe : La rechute

un symptôme : Le « ~~craving~~ craving »
« ~~manque~~ manque »

Cibles de la prise en charge ?

◆ Fondamentale

- Le symptôme
 - ✦ réduction de l'envie, besoin, « craving »
- Le signe
 - ✦ la rechute

◆ Accessoire

- Réduction des manifestations de sevrage
- Réduction des conséquences sociales
- Réduction des conséquences psychologiques

Fatséas, 2009

Cibles du médicament ?

◆ Fondamentale

- Le symptôme
 - ✦ réduction de l'envie, besoin, « craving », manque
- Le signe
 - ✦ la rechute

◆ Accessoire

- Réduction des manifestations de sevrage

Fatséas, 2009

Quels sont ces médicaments ?

- ◆ **Tabac**
 - Patch de nicotine, varéclique
- ◆ **Alcool**
 - acamprosate, naltrexone, nalméfène, baclofène
- ◆ **Héroïne**
 - méthadone, buprénorphine

Falséas, 2009

Etre réaliste

- ◆ **Traitements courts**
 - Moins de 5 ans
- ◆ **Traitements de durée moyenne**
 - De 5 à 10 ans
- ◆ **Traitements longs**
 - Plus de 10 ans

... en conclusion,
pour résumer

Addictologie

- ◆ Rien à voir avec les substances
- ◆ Fréquent
- ◆ Grave
- ◆ Repérage fiable et facile
- ◆ Thérapeutiques efficaces

Merci

marc.auriacombe@u-bordeaux.fr