

Renforcer la prévention en
milieu professionnel

Santé mentale

Urops

UNION PRÉVENTION
SANTÉ POUR LA
FONCTION PUBLIQUE





« La nécessité d'agir de toute urgence dans le domaine de la santé mentale est évidente »



Organisation
mondiale de la Santé



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



1 <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

2 <https://www.info.gouv.fr/actualite/la-sante-mentale-grande-cause-nationale-en-2025>

Urops



Plan Santé au travail dans la Fonction publique
2022 - 2025

Objectif n°8

Mieux intégrer la préservation de la
santé mentale des agents dans les
politiques de santé au travail



Plan santé au travail dans la fonction publique

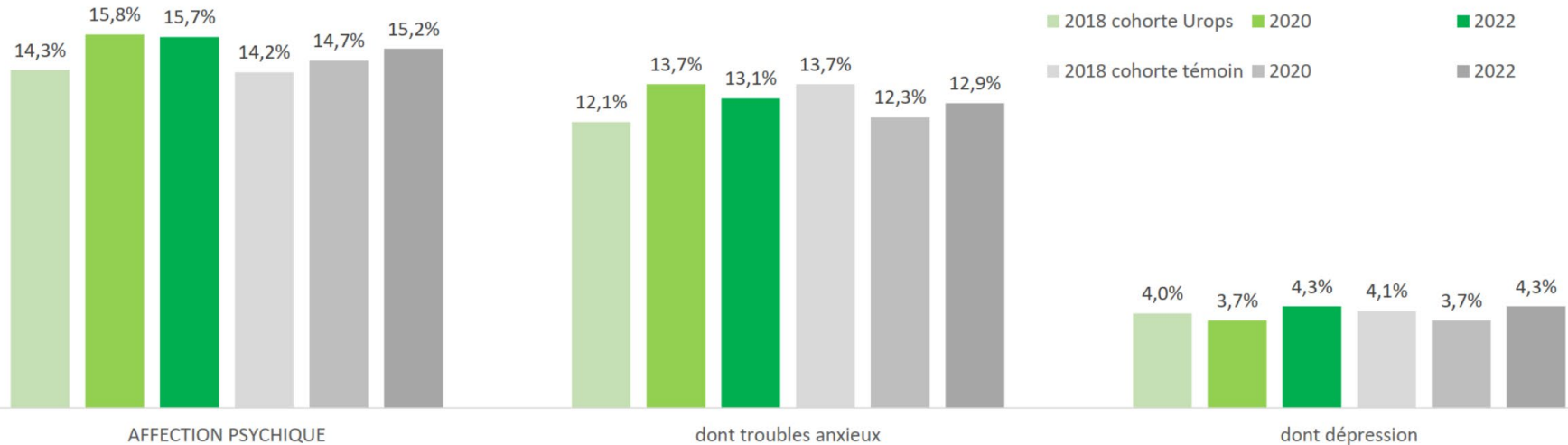


2022
2025

Affections psychiques



Evolution des affections psychiques (2018, 2020 et 2022)



An illustration on the left side of the slide shows a stylized human brain in pink, held gently in an open orange hand. Surrounding the brain are various positive symbols: two pink plus signs, a pink heart, and two sprigs of leaves (one yellow, one pink). The background features soft blue and yellow circular shapes.

Objectifs

- Désigmatiser la souffrance psychique
- Favoriser chez les personnes en souffrance le recours aux soins
- Renforcer les comportements positifs en santé mentale



Promouvoir la santé mentale déstigmatiser la souffrance psychique prévenir les risques de suicide

AXES	Sensibilisation Diffuser une culture en santé mentale	Détection Aider à repérer la souffrance psychique	Abordage Favoriser le dialogue	Assistance Accompagner spécifiquement
MOYENS	Acquérir des connaissances ...	Acquérir des compétences ...	Partager des références communes ...	Apporter un soutien mental Lutter contre les addictions ...
OUTILS	Démarche de littératie Ateliers sur sites ...	Formation Secourisme en santé mentale (SSM) ...	Teale Application (sommeil, stress, charge mentale ...) ...	Filomaide Plateforme d'écoute Addictomed Site d'information Action Urops « addiction alcool »



La plateforme d'écoute



Plateforme Filomaide



Service d'accompagnement et de soutien psychologique avec deux niveaux

> Niveau 1 : conseillers psychosociaux centrés sur la fragilité à travers un bilan global de la personne et de la situation

> Niveau 2 : orientation vers une équipe de psychologues pour un suivi thérapeutique

En 2024 : 299 personnes en interaction avec un conseiller de la plateforme

1 904 personnes depuis l'ouverture du service.

En 2024 : 461 besoins relevés

2 831 besoins relevés depuis l'ouverture du service.



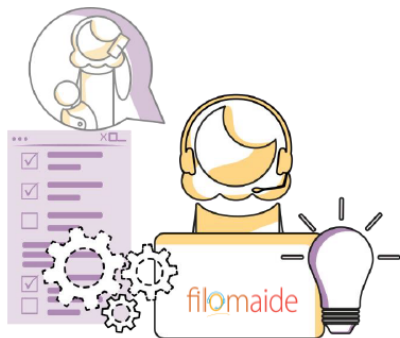
En 2024 : 1 179 réponses apportées

9 554 réponses apportées depuis l'ouverture du service.

En 2024 : 111 personnes orientées vers un psychologue du réseau

530 personnes orientées depuis l'ouverture du service.

Janvier à décembre 2024

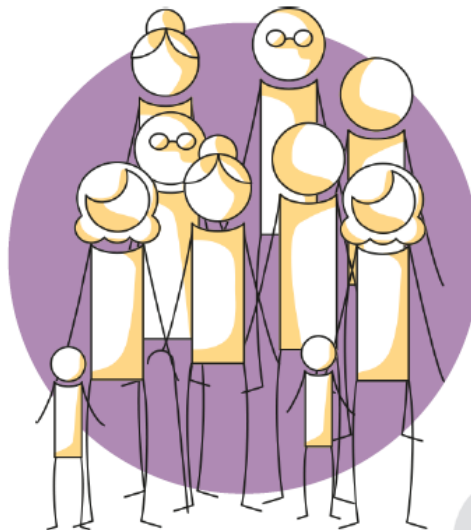


filomaide

Bilan 2024

299

personnes en contact
avec un conseiller



65%

de femmes

60%

de personnes
seules

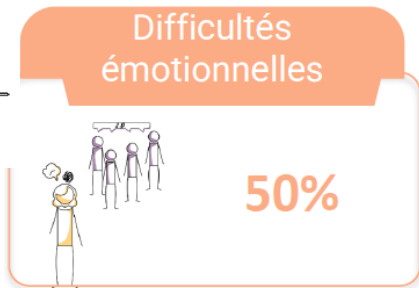
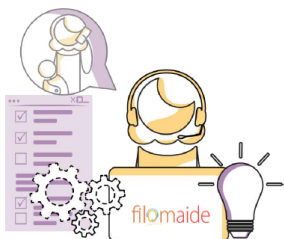
83%

de personnes
sans enfant à
charge

66%

de personnes sont
retraités

Bilan 2024



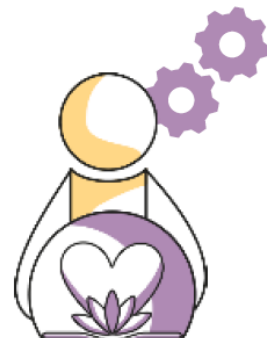
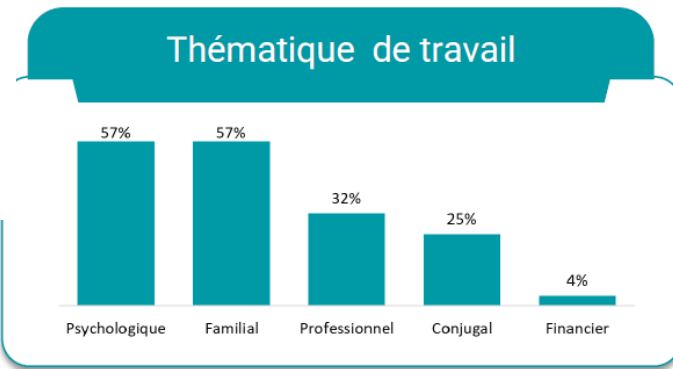
111
personnes
orientées vers un psychologue

84
personnes
en fin d'accompagnement psychologue



filomaide

Urops



Les applications



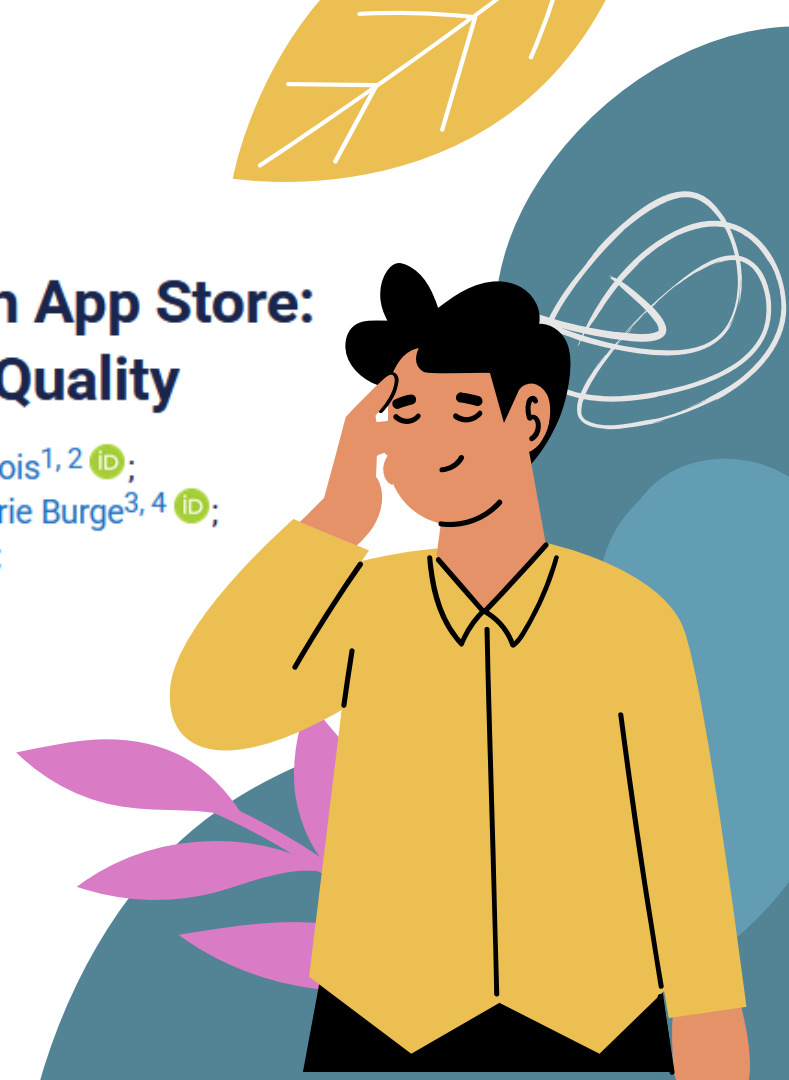
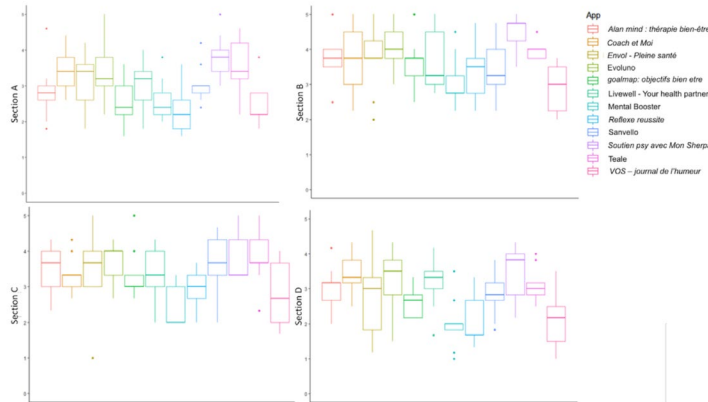


JMIR Publications
Advancing Digital Health & Open Science

Mental Health Mobile Apps in the French App Store: Assessment Study of Functionality and Quality

Florence Carrouel¹ ; Benjamin du Sartz de Vigneulles¹ ; Denis Bourgeois^{1, 2} ;
Bernard Kabuth^{3, 4} ; Nicolas Baltenneck⁵ ; Fanny Nusbaum¹ ; Valérie Burge^{3, 4} ;
Sylvain Roy¹ ; Sophie Buchheit^{3, 4} ; Marie-Line Carrion-Martinaud⁶ ;
Catherine Massoubre⁷ ; Laurie Fraticelli¹ ; Claude Dussart^{1, 2}

Figure 2. Qualitative evaluation of mental health mobile apps—section A: engagement, section B: functionality, section C: esthetics, and section D: information.



teale.

Soutien personnalisé avec une application immersive

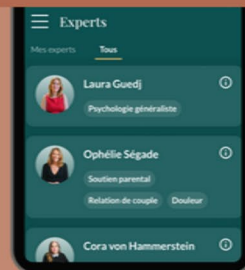
Donnez des outils personnalisés à vos collaborateurs pour les aider au quotidien

① Indice de Santé Mentale propriétaire →

① Programme personnalisé →

① Librairie avec + de 1000 contenus disponibles →

① Accès gratuit à des psychologues & coachs →





teale.

Une application mobile qui permet de prendre soin de sa santé mentale via un réseau d'experts de la santé mentale.

Chaque assuré peut :

- > Faire le point sur son état du moment :
Calcul d'un indice mental
- > Recevoir un programme personnalisé et évolutif de vidéos et d'exercices pour travailler sur ses forces et ses faiblesses :
Accompagnement
- > Rencontrer en visio un thérapeute ou un coach : Service de visio.

4 560 téléchargements

Urops

The illustration features a person in a yellow shirt and black pants standing on a set of blue stairs, holding a small purple plant. In the foreground, the profile of a person with dark skin and long black hair is shown, wearing a pink shirt. Inside their head, a white scribble represents a tangled brain. The background is decorated with stylized plants in purple and yellow, a yellow starburst, and a white person icon on a blue shape.

Formation Secouriste en santé mentale

Circulaire du 23 février 2022



MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ
MINISTÈRE DE LA TRANSFORMATION ET DE LA FONCTION PUBLIQUES

Circulaire du 23 février 2022 relative aux actions de sensibilisation et de formation au
secourisme en santé mentale dans la fonction publique

NOR : TFPF2133602C

Le Ministre des Solidarités et de la Santé
La Ministre de la Transformation et de la Fonction publiques
A

Mesdames et Messieurs les Ministres et Secrétaires d'État
Mesdames et Messieurs les Directeurs et Directrices d'Agences Régionales de Santé

Résumé : Les Assises de la santé mentale et de la psychiatrie qui se sont tenues les 27 et 28 septembre 2021 sous le patronage du Président de la République, prévoient l'amplification du déploiement du secourisme en santé mentale, conçu sur le modèle des « gestes qui sauvent ». La présente circulaire vise à préciser les objectifs et les modalités du dispositif de formation au secourisme en santé mentale afin que celui-ci puisse être généralisé à l'initiative des employeurs publics, sur la base du volontariat des agents.

Mots-clés : formation ; sensibilisation ; santé mentale ; souffrance psychique ; secourisme en santé mentale

Annexes : trois annexes portant sur le cadrage des actions de formation à mettre en place

Date d'entrée en vigueur : 23 février 2022



**Premiers
Secours
en Santé
Mentale**
France

APPRENDRE À AIDER





Premiers
Secours
en Santé
Mentale
France

APPRENDRE À AIDER



Objectifs pédagogiques



Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale



Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale

Développer des compétences relationnelles
(écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)



Mieux faire face aux
comportements agressifs.



Urops



**Premiers
Secours
en Santé
Mentale**
France

APPRENDRE À AIDER

Formation des assurés sociaux Urops

> Près de 1 600 assurés sociaux formés depuis 2023

> 56 nouvelles actions planifiées sur le second semestre 2025 pour près de 900 assurés sociaux



Urops



Projet d'étude 2^{ème} semestre 2025

(validé par un comité d'éthique de la recherche)

Objectif principal : Evaluer la persistance, à long terme, des connaissances, attitudes et pratique (CAP) en santé mentale chez les fonctionnaires ayant bénéficié de la formation PSSM.

Objectifs secondaires :

1. Identifier les CAP en santé mentale dans la population des fonctionnaires français.
2. Identifier le poids de la formation PSSM comme critère discriminant dans ces CAP.
3. Identifier le poids de la catégorie socioprofessionnelle (Cat FP : A, B,C) comme critère discriminant dans ces CAP.



3114



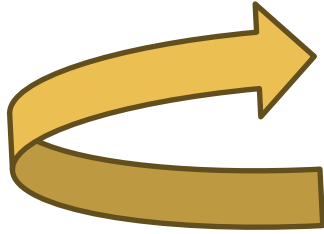
**Promotion
du numéro national
de prévention du suicide**



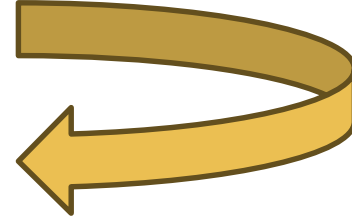
Urops



Souffrance psychique



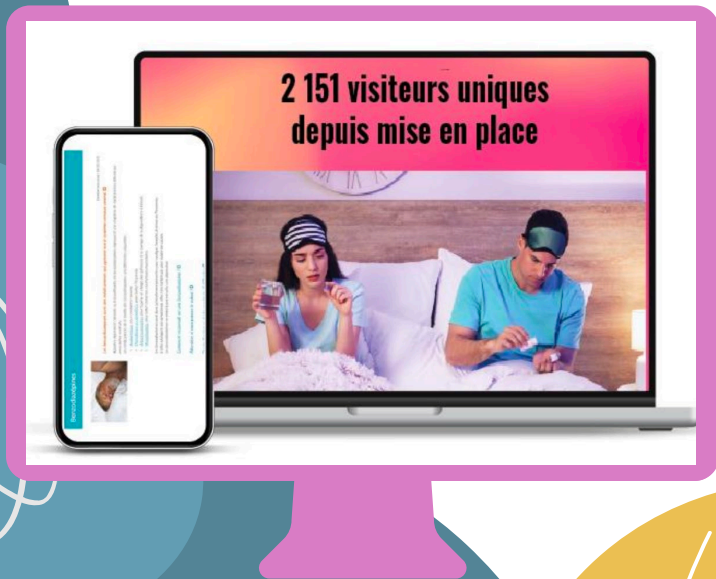
Addictions



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK571451/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31328718/>



✦ Addictomed



Votre médecin vous a prescrit récemment un médicament pour soulager l'anxiété, le stress ou l'insomnie ? Savez-vous que certains de ces anxiolytiques s'ils sont pris trop longtemps, peuvent causer une accoutumance et une forte dépendance ?

Dans tous les cas, ces médicaments - s'ils peuvent être d'une grande aide ponctuellement - ne doivent généralement pas être utilisés à long terme.

Ils doivent être prescrits pour une courte durée et le dosage journalier indiqué par le médecin doit être respecté par le patient.

Ce site d'information scientifique est proposé par Urops, un organisme indépendant des producteurs de médicaments et de tous produits alternatifs.

Addicto'Quizz



Bienveilleur en addictologie



Objectifs pédagogiques

- > Comprendre le rôle, les missions et limites du bienveilleur en addictologie,
- > Savoir intervenir avec bienveillance vis-à-vis d'un agent en difficulté,
- > Savoir se situer au sein d'un dispositif de prévention et d'accompagnement pluridisciplinaire.

An illustration on the left side of the slide shows a hand with dark skin and a pink sleeve, holding a yellow paintbrush. The hand is painting a stylized blue brain. A yellow flower with a green stem is being painted on the left side of the brain. There are white scribbles to the left of the brain. The background is white with various decorative elements: pink leaves at the top, a yellow starburst at the top left, a pink heart in the middle, a yellow leaf at the bottom, and another yellow starburst at the bottom right. There are also pink plus signs in the top right corner.

Conclusions



Conclusions



Approche pragmatique



Co-construction opérationnel / scientifique des actions à partir de la gestion du risque

Mise en oeuvre

Les actions sont mises en oeuvre si leur intérêt scientifique est démontré :

- > Expérimentation,
- > Evaluation,
- > Généralisation si atteinte de l'objectif

Deux types de modèles

- > Actions de santé publique en milieu professionnel
- > Actions de santé publique (sites,, plateforme, accompagnement..)





Merci José

**Merci
de votre attention .**