

MG et psychiatrie

et réciproquement

Dr Jean Marie Cohen

Médecin généraliste

jmcoco@openrome.org

<https://openrome.org> <https://p2s.univ-lyon1.fr/p2s>

=> on enferme les illuminés

=> Italie. Défense des droits des...

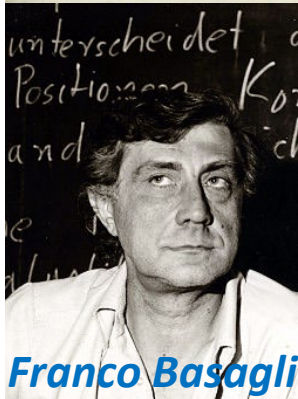
- chauffeurs d'autobus => Rome, auto-itinéraire
- consommateurs => Centesimi boutons de culotte
- malades mentaux => Franco Basaglia (Trieste) => 1999 Loi 180: abolition des Hop. Psy.

=> France. (*souvenirs personnels*)

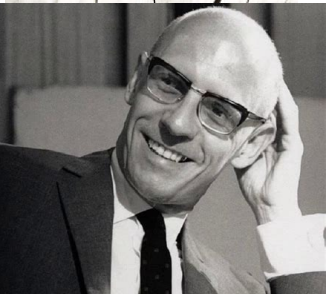
- Malade sorti sans autorisation de l'HP = gros titre à la une du Parisien Libéré
- PC et prédateur sexuel
- Tennis => échec sportif
- Piscine => drame évité de peu

=> Plus rien comme avant

- Psy comportementaliste, APA /DCM Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux
- Michel Foucault meurt du Sida, son veuf crée l'association Aides



Franco Basaglia



Michel Foucault

... et tu me fais quelque chose de bien !!!

Constat

- La terre est un vaste hôpital psychiatrique
- La médecine générale, c'est un métier de fou !

Donc

- J'ai utilisé une méthode sur mesure, pragmatique et pas chère, qui existe sûrement déjà mais je n'ai pas trouvé de réf. biblio
- J'ai posé à quelques amis généralistes la question suivante:
Je dois faire un exposé sur « médecine générale et psychiatrie » devant un auditoire d'experts de très haut niveau (vous)
Quel message veux-tu que je leur fasse passer ?



Message à retenir avant somnolence

Crise, guerre, catastrophe, etc.

=> Ceux qui sont le plus impactés sont

- les grands vieillards,
- les grands handicapés
- les malades chroniques (DID+++)
- les femmes enceintes
- **les malades mentaux +++**

=> Si vous emmenez des médicaments pour aider la population, emportez en priorité

- Insuline
- Psychotropes



Source : Pr Dr Sélim Badur, Université Atlas, Istanbul, Turquie

Psy et MG : rien n'est simple !

- **« Les psychiatres, les seuls spécialistes incapables d'échanger avec les MG » ,**
Dr psy n'écrit pas, prescrit tout seul,
maladie mentale => relations perturbées
- **« Le problème, c'est l'aval »**
- **« L'IA va tout changer »** c'est ce que les psychanalystes nous ont dit d'eux au siècle dernier
- **Maladies évanescentes?** spasmophilie, fibromyalgie
- **Plasticité cérébrale ?**
La force de l'habitude, repassage et faux plis
- **TND.**
Jadis : Villejuif, les mômes se cognant la tête contre les murs
aujourd'hui : TND et scolarité

Francis Abramovici, Claude Bronner, Rachel Collignon Portes, Arnaud Devillard, Anne Mosnier, Thierry Vermeersch

Psy et MG : On n'est pas sorti de l'auberge !

Additif le 18 septembre 2025

13:15 **Entretien avec un infirmier spécialisé psychiatrie (réhabilitation) devenu coordinateur URPS Infirmier ***

- Le parcours de soin ville-hôpital-ville dépend de la porte d'entrée: urgence, hospitalisation ou ambulatoire
 - Si sortie du dispositif + non réponse de l'hôpital, syndrome de la patate chaude
 - Tout finit par retomber sur les infirmiers ambulatoires, les pharmaciens et les MG quand il y en a un.
 - Les infirmiers sont les seuls à aller au domicile des patients et doivent gérer la crise.
- Réorganisation des parcours de soins hospitaliers au gré des directions de pôles (Médecins hospitaliers).
 - Chacun se réorganise comme il veut sans le dire ni aux autres structures ni aux soignants libéraux
 - Les soignants non hospitaliers ne sont pas insérés dans ces réflexions sur les parcours.
 - Diagnostic médico-politique : hospitalo-centrisme exacerbé, paupérisé et caduque.

15:35 **Conférence de presse du Directeur Monde de l'OMS ****

- Les troubles mentaux, tels que l'anxiété et la dépression, sont très répandus dans tous les pays et toutes les communautés, touchant des personnes de tous âges et de tous niveaux de revenus. Sans une action urgente et soutenue pour y remédier, des millions de vies seront perdues prématurément.
- Les malades non ou mal soignés coûtent très chers aux Etats.
- Les enfants ne sont pas des jeunes adultes. Une approche spécifique est indispensable.

* Arnaud Bacher. ** Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, WHO Director-General

Quelle est la frontière médicale entre la santé mentale et le reste ?

- **Frontière neuro / psy**

C'était mieux avant : Babinsky, une épingle à nourrice et hop !
Aujourd'hui, cognitif, neurosciences...

- **Personnes âgées**

Quand pb d'allure psy, premier réflexe : chercher un détail pas psy du tout

- **Médicaments usuels à effets neuropsychiatry**

- **« C'est la tête » devenu « c'est une maladie immunitaire »**

- **Mme L** : concierge d'une école primaire, pb organiques multiples, hypercapnie + hypoxie => « psy pure »
- **Addiction**, tu la cases où ? Organique ou psy ?

Axiome du rétablissement de Van Bert

se rétablir personnellement c'est se rétablir :

- cliniquement (somatique et psychique),
- socialement (dans ses réseaux famille, amis, communauté, travail)
- fonctionnellement (en gérant les troubles cognitifs donc en évaluant ses difficultés neuropsychiatry)
- et existentiellement (quel sens cela a de se soigner ?)

Et les stigmates de la maladie ?

- Hôpital psychiatrique et totalitarisme
- USA : Bruno Bettelheim, enfants psychotiques et culpabilisation de leurs mères
- Ethnopsychiatrie et MG
- Expérience: publication aux USA de résultats d'enquête épidémio sur grippe et autisme*
- Accro aux benzo: pourquoi un aussi grand nombre en France ?

* [Prenatal exposure to influenza as a risk factor for adult schizophrenia](#). Limosin F, Rouillon F, Payan C, Cohen JM, Strub N. Acta Psychiatr Scand. 2003 May;107(5):331-5. doi: 10.1034/j.1600-0447.2003.00052.x.

MG, Europe, santé mentale : il y a un vrai problème !

Conférence OMS de Paris (France), 16 juin 2025

- 31 pays, Région européenne de l'OMS
- 1 habitant de la Région sur 6 souffre d'un problème de santé mentale ;
- 1 personne sur 3 atteinte d'un problème de santé mentale ne reçoit pas les soins nécessaires ;
- 1 personne sur 4 atteinte de psychose ne reçoit aucun traitement ou soin formel ;
- Plus de 150 000 personnes meurent par suicide chaque année, soit près de 400 suicides par jour ;
- Suicide principale cause de décès chez les jeunes âgés de 15 à 29 ans ;
- Pandémie de COVID-19: prévalence de l'anxiété et de la dépression + 25 % dans le monde ;
- grave pénurie de personnel de santé, en particulier de professionnels de la santé mentale ;
- Plus de 1 adolescent sur 10 (11 %) : signes de comportement problématique sur les médias sociaux ;
- Un quart des filles de 15 ans déclarent se sentir seules la plupart du temps ou tout le temps ;
- 1 personne âgée de plus de 60 ans sur 4 déclare vivre dans la solitude.

Donc

=> **pb de santé mentale en MG : 1 patient sur 6 ?**

=> **suicides dans la patientèle des MG : 4 par an ?**

=> **solitude des filles de 15 ans et des 60 ans + :**

=> **ados problématiques sur les réseaux sociaux :**

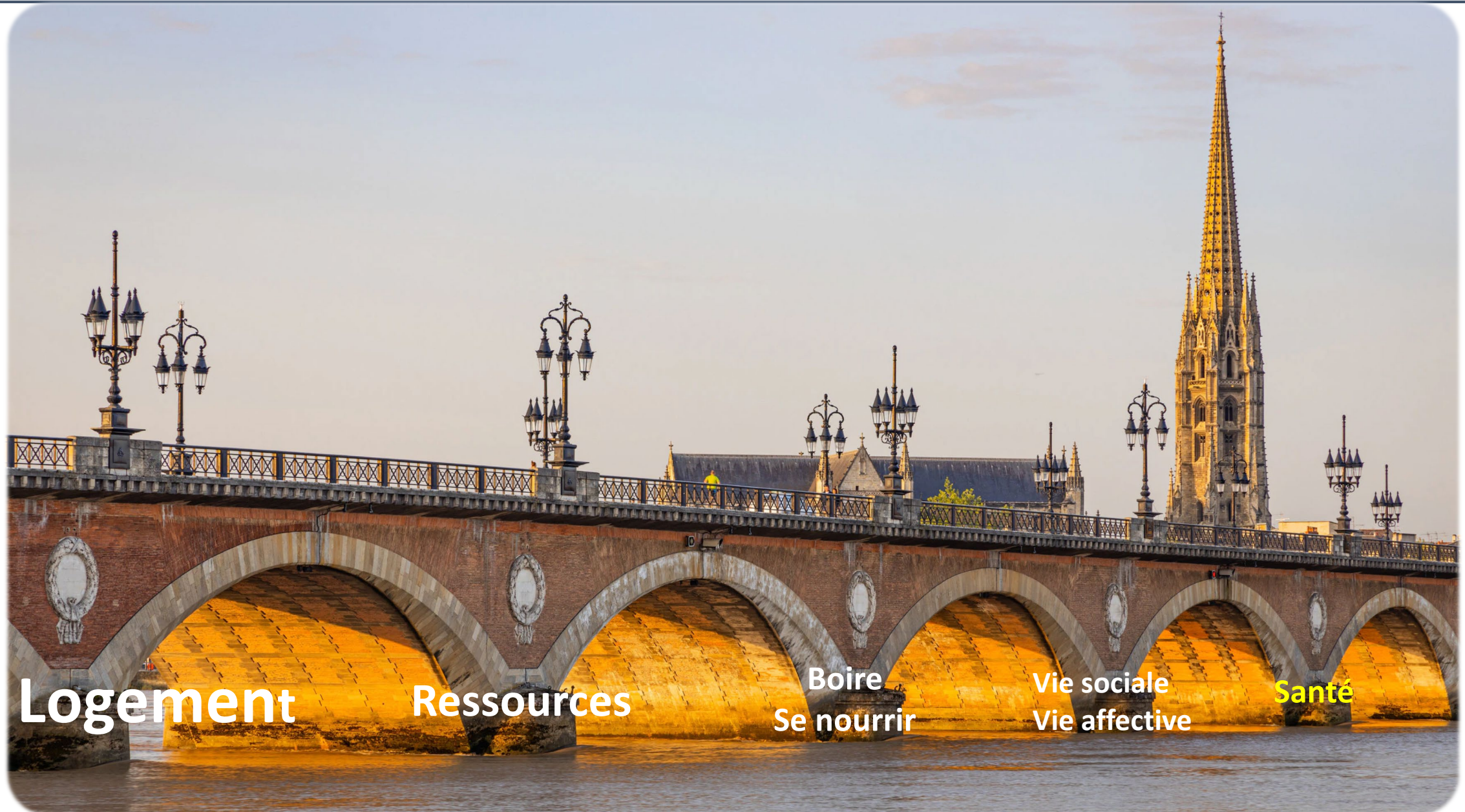
Déconomètre en plus du tensiomètre ?

Que faire pour voir les 15-29 ans ?

Quel médicament contre la solitude ?

Négocier avec la Sécu un acte « réseau social » ?

Psy en MG: mon économètre à moi



Logement

Ressources

Boire
Se nourrir

Vie sociale
Vie affective

Santé

Un cas clinique

Vision judiciaire

- Homme, 25 ans, marginal, multirécidiviste
- 17 condamnations pour vol
- 2 sursis probatoires (1 an, 8 mois) en cours
- 17/7, quitte le Centre d'hébergement et d'insertion de Montluçon
- 27/7 – Vichy, vol trottinette électrique
- 15/8 – Vichy, vol trottinette électrique

Nuit du 18-19/8: tentative de vol de la caisse de la Grande Roue.

Arrêté en flagrant délit avec une mineure

- Perquisition chez la mineure:
grande quantité de papiers de bonbons
(vol dans boutique rue commerçante)
- Trottinettes ? Vendues pour achat cocaïne

Verdict

1 an ferme + révocation des sursis = 32 mois



La Montagne, édition de Vichy, 27 août 2025

Un cas clinique

Vision judiciaire

- Homme, 25 ans, marginal, multirécidiviste
- 17 condamnations pour vol
- 2 sursis probatoires (1 an, 8 mois) en cours
- 17/7, quitte le Centre d'hébergement et d'insertion de Montluçon
- 27/7 – Vichy, vol trottinette électrique
- 15/8 – Vichy, vol trottinette électrique

Nuit du 18-19/8: tentative de vol de la caisse de la Grande Roue.

Arrêté en flagrant délit avec une mineure

- Perquisition chez la mineure: grande quantité de papiers de bonbons (vol dans boutique rue commerçante)
- Trottinettes ? Vendues pour achat cocaïne

Verdict

1 an ferme + révocation des sursis = 32 mois



La Montagne, édition de Vichy, 27 août 2025

Vision MG

- Homme,
- Né en 2000 en Colombie
- SDF de naissance
 - Favellas
 - Orphelinats
 - Familles d'accueil
 - SDF professionnel
- Schizophrène
- TTT pris irrégulièrement
- Addict: alcool, cocaïne, cannabis

Diagnostic

Schizophrène hospitalisé en prison

Un cas clinique

Vision judiciaire

- Homme, 25 ans, marginal, multirécidiviste
- 17 condamnations pour vol
- 2 sursis probatoires (1 an, 8 mois) en cours
- 17/7, quitte le Centre d'hébergement et d'insertion de Montluçon
- 27/7 – Vichy, vol trottinette électrique
- 15/8 – Vichy, vol trottinette électrique

Nuit du 18-19/8: tentative de vol de la caisse de la Grande Roue.

Arrêté en flagrant délit avec une mineure

- Perquisition chez la mineure: grande quantité de papiers de bonbons (vol dans boutique rue commerçante)
- Trottinettes ? Vendues pour achat cocaïne

Verdict

1 an ferme + révocation des sursis = 32 mois



La Montagne, édition de Vichy, 27 août 2025

Vision MG

- Homme,
- Né en 2000 en Colombie
- SDF de naissance
 - Favellas
 - Orphelinats
 - Familles d'accueil
 - SDF professionnel
- Schizophrène
- TTT pris irrégulièrement
- Addict: alcool, cocaïne, cannabis

Diagnostic

Schizophrène hospitalisé en prison

- 1 – Sauf miracle, ce mec va très mal finir (la Justice fait parfois des miracles)
- 2 – S'il manque de chance, il peut être utilisé pour provoquer des catastrophes
- 3 – Le système de soins psy n'a pas vraiment réussi son travail
- 4 - Personne ne nous a demandé notre avis
- 5 – On laisse les gardiens de prisons faire notre travail ?
- 6 - On fait notre métier de médecin ?

Vision R&D du MG

- Pas de formation
Enseignement universitaire inadéquat
Formation continue absente
- Pas de market access
système salle d'attente/RV infaisable
pas de MG pénitentiaire hors prison
- Pas de recherche ad hoc
peu d'approches transdisciplinaires
peu de relations juges – MG
- Pas de business plan
Solvabilité aléatoire de la patientèle
Seule option actuelle en MG : l'humanitaire



*Là aussi, la médecine générale
va devoir se transformer
radicalement*

=> Pour négocier des tarifs d'intervention d'un nouveau type,
=> commencer par chiffrer le coût de l'incurie médicale actuelle



La Montagne, édition de Vichy, 27 août 2025

Quel est le coût du système actuel ?

Coût pour les SDF malades mentaux de l'absence de soins corrects

Coût de la délinquance pour ceux qui en sont victimes

Coût pour l'Etat de la formation des policiers à la psychiatrie

Coût de l'épuisement des policiers et des gardiens de prison

Coût pour la Justice des SDF malades mentaux

Coût pour les contribuables de l'encombrement des prisons par les malades mentaux SDF



2 façons d'aborder le sujet :

La Montagne, édition de Vichy, 27 août 2025

Etude médico-économique

Hospitalisation des malades mentaux SDF en prison

Hospitalisation des malades mentaux SDF en milieu hospitalier

Suivi des malades mentaux SDF en ambulatoire avec appui hospitalier

Essai clinique comparatif

Psychotropes

Alcool + cocaïne + cannabis

ADEA, ISPED, P2S, etc.

**Quand lancez-vous
une recherche participative
sur le coût et l'efficacité
de la prise en charge psy et sociale
des SDF malades mentaux ?**



La Montagne, édition de Vichy, 27 août 2025

Etude médico-économique

Hospitalisation des malades mentaux SDF en prison

Hospitalisation des malades mentaux SDF en milieu hospitalier

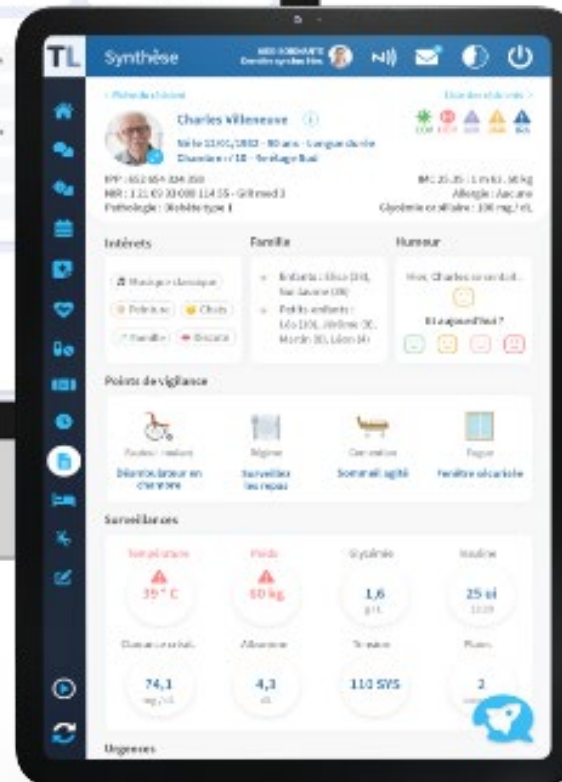
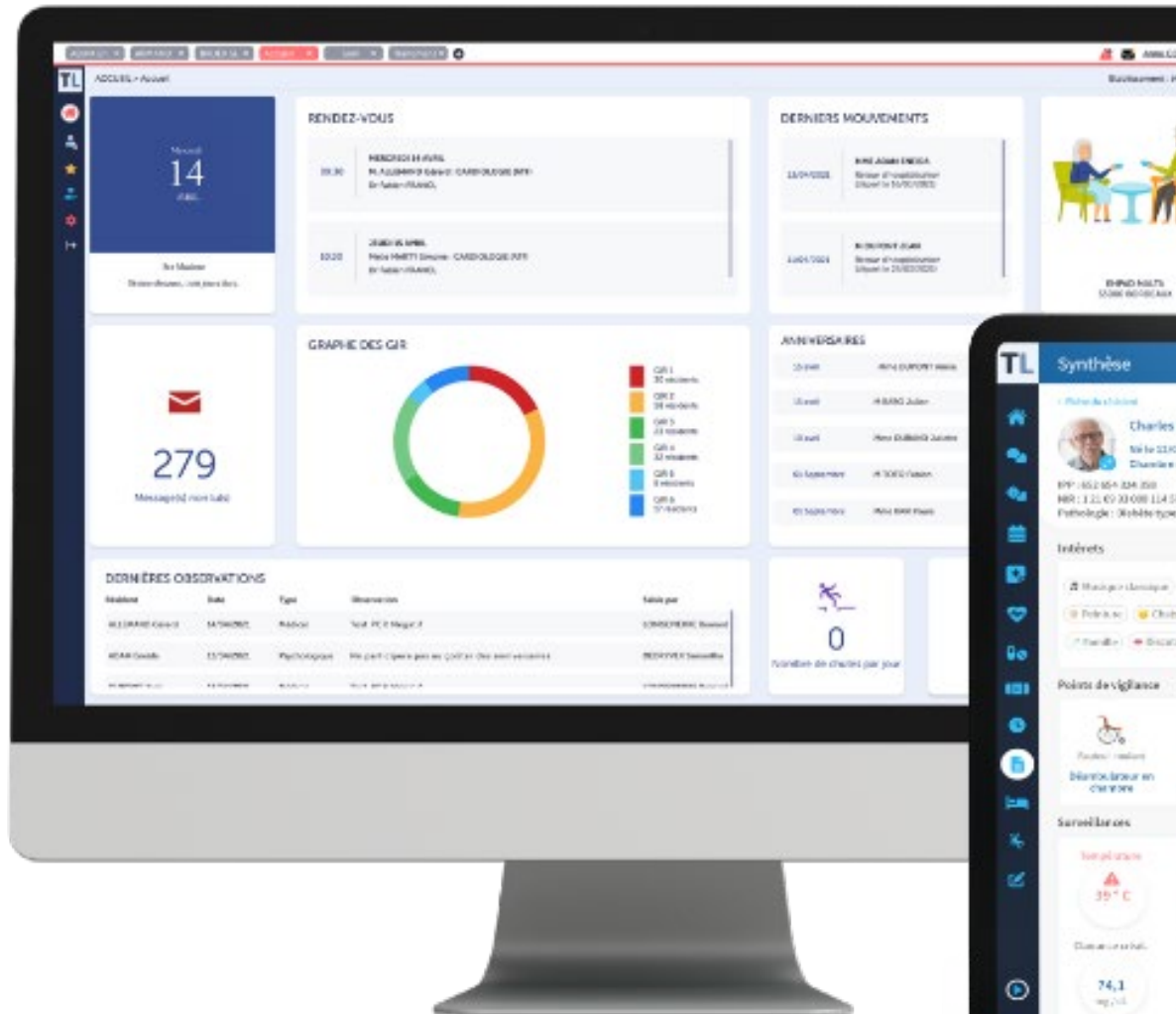
Suivi des malades mentaux SDF en ambulatoire avec appui hospitalier

Essai clinique comparatif

Psychotropes

Alcool + cocaïne + cannabis

Pb pratique
*Pour mener ce type d'étude,
il faudra collecter des data
tout au long d'un parcours de vie
totalement bordelique*



**Collecte des data,
un outil possible ?**
Suivi numérique des patients
Solution TITANLINK (Equasens)

août 2025

*S'il y en a un,
il y en a sûrement d'autres*

ADEA, ISPED, P2S, etc.

**Quand lancez-vous
une recherche participative
sur le coût et l'efficacité des traitements
des SDF malades mentaux ?**

2 façons d'aborder le sujet :

Etude médico-économique

Hospitalisation des malades mentaux SDF en prison

Hospitalisation des malades mentaux SDF en milieu hospitalier

Suivi des malades mentaux SDF en ambulatoire avec appui hospitalier

Essai clinique comparatif

Psychotropes

Alcool + cocaïne + cannabis

Avouez ! Vous avez craint le pire...



**Voilà, c'était mon avant-dernière diapo.
Merci pour votre attention.
Des questions avant le ziquiro ?**

A signaler: une maladie mentale locale



Exposition à la médiathèque de Cambo

Vendredi de 14h à 19h
Samedi de 9h30 à 13h

Epidémiologie

Foyer endémique limité à Cambo depuis un siècle

Symptômes

- Apparition à l'âge adulte
- Pas de différence homme/femme
- Tendance à gratter frénétiquement le sol avec une cuillère
- puis à exposer ce qui est trouvé dans un lieu public
- en prétendant que ce sont des objets datant de Néandertal

