

# MG et psychiatrie

et réciproquement

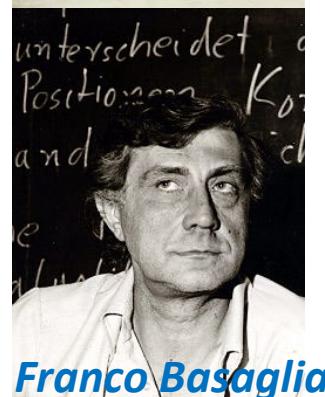
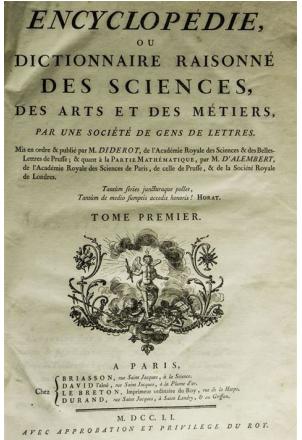
Dr Jean Marie Cohen

Médecin généraliste

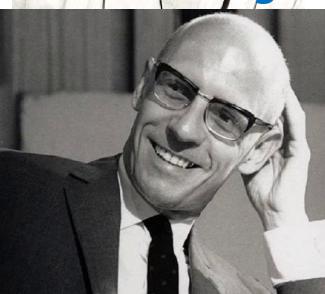
[jmcoco@openrome.org](mailto:jmcoco@openrome.org)

<https://openrome.org> <https://p2s.univ-lyon1.fr/p2s>

# Un peu d'histoire



Franco Basaglia



Michel Foucault

## XVIIIème siècle (des lumières)

=> on enferme les illuminés

## XXème siècle. 70's

=> Italie. Défense des droits des...

- chauffeurs d'autobus => Rome, auto-itinéraire
- consommateurs => Centesimi boutons de culotte
- malades mentaux => Franco Basaglia (Trieste) => 1999 Loi 180: abolition des Hop. Psy.

=> France. (*souvenirs personnels*)

- Malade sorti sans autorisation de l'HP = gros titre à la une du Parisien Libéré
- PC et prédateur sexuel
- Tennis => échec sportif
- Piscine => drame évité de peu

## XXème siècle. 80's

=> Plus rien comme avant

- Psy comportementaliste, APA /DCM Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux
- Michel Foucault meurt du Sida, son veuf crée l'association Aides

*... et tu me fais quelque chose de bien !!!*

## Constat

- La terre est un vaste hôpital psychiatrique
- La médecine générale, c'est un métier de fou !

## Donc

- J'ai utilisé une méthode sur mesure, pragmatique et pas chère, qui existe sûrement déjà mais je n'ai pas trouvé de réf. biblio
- J'ai posé à quelques amis généralistes la question suivante:  
*Je dois faire un exposé sur « médecine générale et psychiatrie » devant un auditoire d'experts de très haut niveau (vous)  
Quel message veux-tu que je leur fasse passer ?*



# Message à retenir avant somnolence

**Crise, guerre, catastrophe, etc.**

=> Ceux qui sont le plus impactés sont

- les grands vieillards,
- les grands handicapés
- les malades chroniques (DID+++)
- les femmes enceintes
- **les malades mentaux +++**



=> Si vous emmenez des médicaments pour aider la population, emportez en priorité

- Insuline
- Psychotropes

*Source : Pr Dr Sélim Badur, Université Atlas, Istanbul, Turquie*

# Psy et MG : rien n'est simple !

- « **Les psychiatres, les seuls spécialistes incapables d'échanger avec les MG** » ,  
Dr psy n'écrit pas, prescrit tout seul,  
maladie mentale => relations perturbées
  - « **Le problème, c'est l'aval** »
  - « **L'IA va tout changer** »                   c'est ce que les psychanalystes nous ont dit d'eux au siècle dernier
  - **Maladies évanescentes?**                   spasmophilie, fibromyalgie
  - **Plasticité cérébrale ?**  
La force de l'habitude, repassage et faux plis
  - **TND.**  
Jadis : Villejuif, les mômes se cognant la tête contre les murs  
aujourd'hui : TND et scolarité

# Psy et MG : On n'est pas sorti de l'auberge !

Additif le 18 septembre 2025

## 13:15 Entretien avec un infirmier spécialisé psychiatrie (réhabilitation) devenu coordinateur URPS Infirmier \*

- Le parcours de soin ville-hôpital-ville dépend de la porte d'entrée: urgence, hospitalisation ou ambulatoire
  - Si sortie du dispositif + non réponse de l'hôpital, syndrome de la patate chaude
  - Tout finit par retomber sur les infirmiers ambulatoires, les pharmaciens et les MG quand il y en a un.
  - Les infirmiers sont les seuls à aller au domicile des patients et doivent gérer la crise.
- Réorganisation des parcours de soins hospitaliers au gré des directions de pôles (Médecins hospitaliers).
  - Chacun se réorganise comme il veut sans le dire ni aux autres structures ni aux soignants libéraux
  - Les soignants non hospitaliers ne sont pas insérés dans ces réflexions sur les parcours.
  - Diagnostic médico-politique : hospitalo-centrisme exacerbé, paupérisé et caduque.

## 15:35 Conférence de presse du Directeur Monde de l'OMS \*\*

- Les troubles mentaux, tels que l'anxiété et la dépression, sont très répandus dans tous les pays et toutes les communautés, touchant des personnes de tous âges et de tous niveaux de revenus. Sans une action urgente et soutenue pour y remédier, des millions de vies seront perdues prématurément.
- Les malades non ou mal soignés coûtent très chers aux Etats.
- Les enfants ne sont pas des jeunes adultes. Une approche spécifique est indispensable.

\* Arnaud Bacher. \*\* Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, WHO Director-General

# Quelle est la frontière médicale entre la santé mentale et le reste ?

- **Frontière neuro / psy**  
C'était mieux avant : Babinsky, une épingle à nourrice et hop !  
Aujourd'hui, cognitif, neurosciences...
- **Personnes âgées**  
Quand pb d'allure psy, premier réflexe : chercher un détail pas psy du tout
- **Médicaments usuels à effets neuropsy**
- **« C'est la tête » devenu « c'est une maladie immunitaire »**
- **Mme L** : concierge d'une école primaire, pb organiques multiples, hypercapnie + hypoxie => « psy pure »
- **Addiction**, tu la cases où ? Organique ou psy ?

## Axiome du rétablissement de Van Bert

se rétablir personnellement c'est se rétablir :

- cliniquement (somatique et psychique),
- socialement (dans ses réseaux famille, amis, communauté, travail)
- fonctionnellement (en gérant les troubles cognitifs donc en évaluant ses difficultés neuropsy)
- et existentiellement (quel sens cela a de se soigner ?)

**Et les stigmates de la maladie ?**



Université Claude Bernard Lyon 1



**Open Rome**  
Organize and Promote Epidemiological Network  
Réseau d'Observation des Maladies et des Épidémies

- Hôpital psychiatrique et totalitarisme
- USA : Bruno Bettelheim, enfants psychotiques et culpabilisation de leurs mères
- Ethnopsychiatrie et MG
- Expérience: publication aux USA de résultats d'enquête épidémio sur grippe et autisme\*
- Accro aux benzo: pourquoi un aussi grand nombre en France ?

\* Prenatal exposure to influenza as a risk factor for adult schizophrenia. Limosin F, Rouillon F, Payan C, Cohen JM, Strub N. Acta Psychiatr Scand. 2003 May;107(5):331-5. doi: 10.1034/j.1600-0447.2003.00052.x.

# MG, Europe, santé mentale : il y a un vrai problème !

## Conférence OMS de Paris (France), 16 juin 2025

- 31 pays, Région européenne de l'OMS
- 1 habitant de la Région sur 6 souffre d'un problème de santé mentale ;
- 1 personne sur 3 atteinte d'un problème de santé mentale ne reçoit pas les soins nécessaires ;
- 1 personne sur 4 atteinte de psychose ne reçoit aucun traitement ou soin formel ;
- Plus de 150 000 personnes meurent par suicide chaque année, soit près de 400 suicides par jour ;
- Suicide principale cause de décès chez les jeunes âgés de 15 à 29 ans ;
- Pandémie de COVID-19: prévalence de l'anxiété et de la dépression + 25 % dans le monde ;
- grave pénurie de personnel de santé, en particulier de professionnels de la santé mentale ;
- Plus de 1 adolescent sur 10 (11 %) : signes de comportement problématique sur les médias sociaux ;
- Un quart des filles de 15 ans déclarent se sentir seules la plupart du temps ou tout le temps ;
- 1 personne âgée de plus de 60 ans sur 4 déclare vivre dans la solitude.

Donc

- => pb de santé mentale en MG : 1 patient sur 6 ?
- => suicides dans la patientèle des MG : 4 par an ?
- => solitude des filles de 15 ans et des 60 ans + :
- => ados problématiques sur les réseaux sociaux :

- Déconomètre en plus du tensiomètre ?*
- Que faire pour voir les 15-29 ans ?*
- Quel médicament contre la solitude ?*
- Négocier avec la Sécu un acte « réseau social » ?*

# Psy en MG: mon déconomètre à moi



# Un cas clinique

## Vision judiciaire

- Homme, 25 ans, marginal, multirécidiviste
- 17 condamnations pour vol
- 2 sursis probatoires (1 an, 8 mois) en cours
- 17/7, quitte le Centre d'hébergement et d'insertion de Montluçon
- 27/7 – Vichy, vol trottinette électrique
- 15/8 – Vichy, vol trottinette électrique

## Nuit du 18-19/8: tentative de vol de la caisse de la Grande Roue.

Arrêté en flagrant délit avec une mineure

- Perquisition chez la mineure:  
grande quantité de papiers de bonbons  
(vol dans boutique rue commerçante)
- Trottinettes ? Vendues pour achat cocaïne

## Verdict

1 an ferme + révocation des sursis = 32 mois

Vichy → Vivre sa ville

**JUSTICE** ■ Le jeune homme de 25 ans a déjà été condamné plusieurs fois

### 32 mois de prison pour vols

Le jeune homme de 25 ans a déjà été condamné plusieurs fois

**AU TRIBUNAL**  
Denis Lourat denis.lourat@refuge.com

**Il se considère comme un Aladin ou un Robin des bois qui vit de ce que la société appelle des larcins...**

**Fairs, bûches folk (3/6 ans) et poussins (6/17 ans), les mardis, de 18 h 30 à 19 h 30 ; pour les adultes, es vendredis, de 20 h 30 à 2 heures.**

**En ce qui concerne les séances danses adolescents, musique et couture** intenter l'association. La première séance d'initiation est gratuite. L'inscription se fait aux heures des séances.

Dans l'objectif de fêter les 105 ans de Vichy et ses

**En quelques jours, ce marginal a commis trois vols et une tentative de vol à Vichy. Multirécidiviste, il écope d'une peine de prison ferme.**

**GRANDE ROUE.** Un fonds de caisse de 1000 euros aurait été dérobé dans la caisse du manège. PHOTO THOMAS NOUSSEK

**roue, actuellement installée place Charles-de-Gaulle.**

**Cette nuit-là, avec une mineure, le prévenu a soulevé le rideau de fer avant de prendre la caisse.** La nuit suivante, il a été revenu tenter d'ouvrir la nouvelle rideau de fer de la caisse de la grande roue... Mais la brigade anticriminalité du commissariat de Vichy, alertée par

bés par la jeune femme dans une boutique de la rue Wilson.

**Addictions**  
Que sont devenues les trottinettes ? Le prévenu a indiqué les avoir vendues. « Pour faire quoi de l'argent ? », a demandé la présidente du tribunal, Magali Chabanne. « Pour acheter de la cocaïne », a répondu le prévenu.

La cocaïne est l'une de ses addictions, tout comme le cannabis et l'alcool. Mais, comme l'a souligné son avocate M. Cepero, le problème le plus important pour ce jeune homme n'est pas l'imbécile, qui a vécu dans les favelas, les orphelinats et les familles d'accueil, c'est qu'il souffre de schizophrénie. Un trouble pour lequel il a un traitement qu'il ne prend pas régulièrement. L'avocate a ainsi indiqué que sa cliente n'est pas en prison pour « neutraliser » mais dans un établissement de soins.

Miguel Beraud (\*) a été condamné à 32 mois de



La Montagne, édition de Vichy, 27 août 2025

# Un cas clinique

## Vision judiciaire

- Homme, 25 ans, marginal, multirécidiviste
- 17 condamnations pour vol
- 2 sursis probatoires (1 an, 8 mois) en cours
- 17/7, quitte le Centre d'hébergement et d'insertion de Montluçon
- 27/7 – Vichy, vol trottinette électrique
- 15/8 – Vichy, vol trottinette électrique

## Nuit du 18-19/8: tentative de vol de la caisse de la Grande Roue.

Arrêté en flagrant délit avec une mineure

- Perquisition chez la mineure:  
grande quantité de papiers de bonbons  
(vol dans boutique rue commerçante)
- Trottinettes ? Vendues pour achat cocaïne

## Verdict

1 an ferme + révocation des sursis = 32 mois



## Vision MG

- Homme,
- Né en 2000 en Colombie
- SDF de naissance
  - Favellas
  - Orphelinats
  - Familles d'accueil
  - SDF professionnel
- Schizophrène
  - TTT pris irrégulièrement
  - Addict: alcool, cocaine, cannabis

## Diagnostic

Schizophrène hospitalisé en prison



Université Claude Bernard Lyon 1

Open Rome  
Organize and Promote Epidemiological Network  
Réseau d'Observation des Maladies et des Épidémies

# Un cas clinique

## Vision judiciaire

- Homme, 25 ans, marginal, multirécidiviste
- 17 condamnations pour vol
- 2 sursis probatoires (1 an, 8 mois) en cours
- 17/7, quitte le Centre d'hébergement et d'insertion de Montluçon
- 27/7 – Vichy, vol trottinette électrique
- 15/8 – Vichy, vol trottinette électrique

## Nuit du 18-19/8: tentative de vol de la caisse de la Grande Roue.

Arrêté en flagrant délit avec une mineure

- Perquisition chez la mineure: grande quantité de papiers de bonbons (vol dans boutique rue commerçante)
- Trottinettes ? Vendues pour achat cocaïne

## Verdict

1 an ferme + révocation des sursis = 32 mois



## Vision MG

- Homme,
- Né en 2000 en Colombie
- SDF de naissance
  - Favellas
  - Orphelinats
  - Familles d'accueil
  - SDF professionnel
- Schizophrène
  - TTT pris irrégulièrement
  - Addict: alcool, cocaine, cannabis

## Diagnostic

Schizophrène hospitalisé en prison

- 1 – Sauf miracle, ce mec va très mal finir (la Justice fait parfois des miracles)
- 2 – S'il manque de chance, il peut être utilisé pour provoquer des catas
- 3 – Le système de soins psy n'a pas vraiment réussi son travail
- 4 - Personne ne nous a demandé notre avis
- 5 – On laisse les gardiens de prisons faire notre travail ?
- 6 - On fait notre métier de médecin ?

# Psychiatrie, MG et SDF

## Vision R&D du MG

- Pas de formation  
Enseignement universitaire inadéquat  
Formation continue absente
- Pas de market access  
système salle d'attente/RV infaisable  
pas de MG pénitentiaire hors prison
- Pas de recherche ad hoc  
peu d'approches transdisciplinaires  
peu de relations juges – MG
- Pas de business plan  
Solvabilité aléatoire de la patientèle  
Seule option actuelle en MG : l'humanitaire



*Là aussi, la médecine générale  
va devoir se transformer  
radicalement*

# Psychiatrie, MG et SDF

Vichy → Vivre sa ville

**JUSTICE** ■ Le jeune homme de 25 ans a déjà été condamné plusieurs fois

## 32 mois de prison pour vols

En quelques jours, ce marginal a commis trois vols et une tentative de vol à Vichy. Multirécidiviste, il écope d'une peine de prison ferme.

**AU TRIBUNAL**  
Denis Lourat  
[denis.lourat@refuge.com](http://denis.lourat@refuge.com)

**I**l se considère comme « un Aladin ou un Robin des bois qui vit de ce que la société appelle des excès ». Accusé pour le cambriolage de la République du tribunal judiciaire de Cusset Éric Neveu, ces larcins sont des vols. Et il en dénombre 27 alors que le prévenu, entouré de trois agents patrouilleurs de la maison d'arrêt d'Yzeure, n'a que 25 ans.

En ce qui concerne les vols danses adolescents, musique et couture ont déjà valu 19 condamnations dont la dernière date de juillet. « Ça ne va pas cesser. Systématiquement, quand il sort de prison, il respecte pas ses obligations ». Et il y a toujours des victimes. Dans l'objectif de fêter ses 105 ans de Vichy et ses 27 ans, il y a déjà trop de victimes.

**Caméras de surveillance**  
Il a d'abord volé une trousse électrique vers le grand marché le 27 juillet, puis une autre le 15 août rue Wilson. Dans les deux

27 juillet et le 19 août à Vichy, ville où il « trainait » depuis son départ du Centre d'hébergement et d'insertion sociale de Montluçon qu'il a quitté le 17 juillet.

Cette nuit-là, avec une mineure, le prévenu a soulevé le rideau de fer avant de dérober une caisse. La nuit suivante, il a été revenu tenter d'ouvrir la nouvelle caisse de la grande roue... Mais la brigade anticriminalité du commissariat de Vichy, alertée par

roue, actuellement installée place Charles-de-Gaulle.

Cette nuit-là, avec une mineure, le prévenu a soulevé le rideau de fer avant de dérober une caisse. La nuit suivante, il a été revenu tenter d'ouvrir la nouvelle caisse de la grande roue... Mais la brigade anticriminalité du commissariat de Vichy, alertée par

bés par la jeune femme dans une boutique de la rue Wilson.

**Addictions**  
Que sont devenues les trottinettes ? Le prévenu a indiqué les avoir vendues. « Pour faire quoi de l'argent ? », a demandé la présidente du tribunal, Magali Chabanne. « Pour acheter de la cocaïne », a répondu le prévenu.

La cocaïne est l'une de ses addictions, tout comme le cannabis et l'alcool. Mais, comme l'a souligné son avocate M. Cepero, le problème le plus important pour ce jeune homme n'est pas l'imbécile, qui a vécu dans les foyers, les orphelinats et les familles d'accueil, c'est qu'il souffre de schizophrénie. Un trouble pour lequel il a un traitement qu'il ne prend pas régulièrement. L'avocate a ainsi indiqué que sa cliente n'est pas en prison pour « neutraliser » mais dans un établissement de soins.

Miguel Beraud (\*) a été condamné à 32 mois de



La Montagne, édition de Vichy, 27 août 2025

## Quel est le coût du système actuel ?

Coût pour les SDF malades mentaux de l'absence de soins corrects

Coût de la délinquance pour ceux qui en sont victimes

Coût pour l'Etat de la formation des policiers à la psychiatrie

Coût de l'épuisement des policiers et des gardiens de prison

Coût pour la Justice des SDF malades mentaux

Coût pour les contribuables de l'encombrement des prisons par les malades mentaux SDF

# Psychiatrie, MG et SDF

2 façons d'aborder le sujet :

## Etude médico-économique

Hospitalisation des malades mentaux SDF en prison

vs  
Hospitalisation des malades mentaux SDF en milieu hospitalier

vs  
Suivi des malades mentaux SDF en ambulatoire avec appui hospitalier

## Essai clinique comparatif

Psychotropes

vs  
Alcool + cocaïne + cannabis

Vichy → Vivre sa ville

JUSTICE ■ Le jeune homme de 25 ans a déjà été condamné plusieurs fois

### 32 mois de prison pour vols

En quelques jours, ce marginal a tenté de commettre trois vols et a tenté un vol à Vichy. Multirécidiviste, il écopera d'une peine de prison ferme.

AU TRIBUNAL  
Denis Lourd  
denis.lourd@centrefrance.com

Il se considère comme « un Aladin ou un Robin des bois qui vit de ce que la société appelle des hautains ».

Malgré le procès au tribunal judiciaire de Cusset Éric Neveu, ces larcins sont des vols. Et il en dénombre 27 alors que le prévenu, entouré de trois agents représentants de la maison d'arrêt d'Yzeure, n'a que 26 ans.

Vingt-sept vols qui lui ont déjà valu 19 condamnations dont la dernière date de juillet. « Ça ne va pas cesser. Systématiquement quand il sort du prison, il respecte pas ses obligations », dit-il. Et il y a d'autres affaires en cours. Il y a déjà trop de victimes », a confié l'accusé.

GRANDE ROUE. Un fonds de caisse de 1.000 euros aurait été dérobé dans la caisse du manège. PHOTO THOMAS NOUZEIX

bés par la jeune femme dans une boutique de la rue Wilson.

**Addictions**  
Que sont devenues les trottinettes ? Le prévenu a indiqué les avoir vendues. « Pour faire quoi de l'argent ? », a demandé la présidente du tribunal, Magali Chabanne. « Pour acheter de la cocaïne », a répondu le prévenu.

La cocaïne est l'une des addictions, tout comme le cannabis et l'alcool. Mais, comme l'a souligné son avocate Mme Cepero, le problème le plus important pour ce jeune homme né en Colombie, qui a vécu dans les favelas, les orphelinats et des familles d'accueil, c'est qu'il souffre de schizophrénie. Un trouble pour lequel il a un traitement qu'il ne prend pas régulièrement. L'avocate a ainsi indiqué que sa place n'est pas en prison pour « neutraliser » mais dans un établissement de soins.

Miguel Beraud (\*) a été condamné à 32 mois de



La Montagne, édition de Vichy, 27 août 2025

# Psychiatrie, MG et SDF

ADEA, ISPED, P2S, etc.

Quand lancez-vous  
une recherche participative  
sur le coût et l'efficacité  
de la prise en charge psy et sociale  
des SDF malades mentaux ?

Vichy → Vivre sa ville

JUSTICE ■ Le jeune homme de 25 ans a déjà été condamné plusieurs fois

## 32 mois de prison pour vols

The article discusses a 25-year-old man who has been convicted multiple times. It highlights his repeated offenses, including three thefts and an attempt to steal from Vichy, leading to a prison sentence of 32 months. The text also mentions his social background and the context of his crimes at a fairground.

La Montagne, édition de Vichy, 27 août 2025

## Etude médico-économique

Hospitalisation des malades mentaux SDF en prison

vs Hospitalisation des malades mentaux SDF en milieu hospitalier

vs Suivi des malades mentaux SDF en ambulatoire avec appui hospitalier

## Essai clinique comparatif

Psychotropes

vs Alcool + cocaïne + cannabis



A screenshot of the TITANLINK software interface. The main screen shows a dashboard with a large digital clock (14:00), a message count (279), and a circular chart titled 'GRAPHIQUE DES GR'. Below this are sections for 'RENDREZ-VOUS', 'DERNIERS MOUVEMENTS', and 'ANNIVERSAIRES'. A secondary window on the right displays a patient profile for 'Charles Villeneuve' with details like age (80 years), sex (Male), and vital signs. The smartphone screen shows a simplified version of the same interface, focusing on 'Synthèse' and 'Surveillance' features.

Collecte des data,  
un outil possible ?

Suivi numérique des patients  
Solution TITANLINK (Equasens)

août 2025

*S'il y en a un,  
il y en a sûrement d'autres*

# Psychiatrie, MG et SDF

ADEA, ISPED, P2S, etc.

Quand lancez-vous  
une recherche participative  
sur le coût et l'efficacité des traitements  
des SDF malades mentaux ?

2 façons d'aborder le sujet :

## Etude médico-économique

Hospitalisation des malades mentaux SDF en prison

vs

Hospitalisation des malades mentaux SDF en milieu hospitalier

vs

Suivi des malades mentaux SDF en ambulatoire avec appui hospitalier

## Essai clinique comparatif

Psychotropes

vs

Alcool + cocaïne + cannabis



Voilà, c'était mon avant-dernière diapo.  
Merci pour votre attention.  
Des questions avant le ziquiro ?

Avouez ! Vous avez craint le pire...



## Epidémiologie

Foyer endémique limité à Cambo depuis un siècle

## Symptômes

- Apparition à l'âge adulte
- Pas de différence homme/femme
- Tendance à gratter frénétiquement le sol avec une cuillère
- puis à exposer ce qui est trouvé dans un lieu public
- en prétendant que ce sont des objets datant de Néandertal

## Exposition à la médiathèque de Cambo

Vendredi de 14h à 19h  
Samedi de 9h30 à 13h

