

Santé mentale Que fait le Conseil Régional de Nouvelle-Aquitaine?

Colloque ADEA, Cambo les Bains

Vendredi 19 septembre 2025

Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine

- Collectivité territoriale :
 - 6M d'habitants,
 - 31,5% >60 ans, 30% <30ans
 - plus vaste région de France,
 - Plus grande région agricole d'Europe
 - Budget +/- 3Md€

Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine

- **Missions**

- Développement économique et innovation
- Lycées et formations sanitaires et sociales
- Formation professionnelle et apprentissage
- Aménagement du territoire, développement durable
- Transport
- Gestion des fonds Européens
- + sport, tourisme, culture

1 Boussole : NEO TERRA

Un aperçu :

I. Ce que le CR réalise directement sur la santé mentale

- Professionnels de santé
- Prévention
- Recherche
- Entreprises

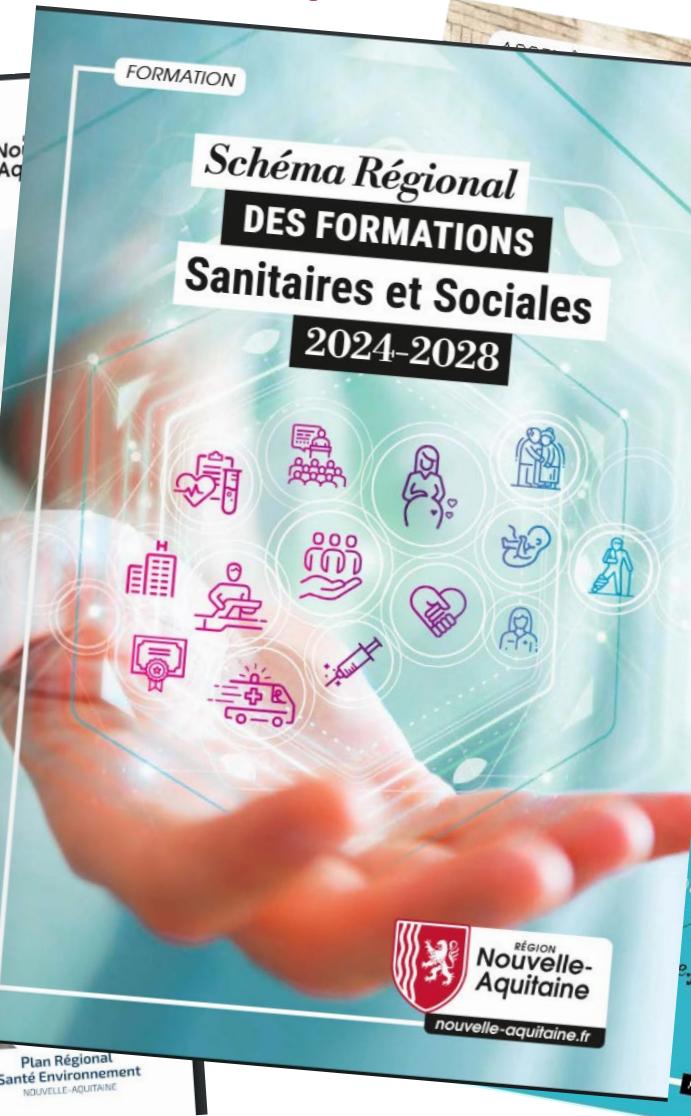
II. Ce que la région fait au travers de ses différents politiques

- Lycées
- Agriculture
- Environnement
- Entreprises



RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine

La Santé mentale ... de multiples leviers



I. Ce que le CR réalise directement sur la santé mentale

Manque cruel d'accès aux professionnels de santé :

- Financement de 80% des pro de santé : mais ni des médecins ni des psychologues !
- Financement de la formation Premiers Secours en Santé Mentale (1400)
- Attractivité des territoires :
 - maisons de santé, médecins solidaires, accueil de cs spé
 - hébergement des stagiaires en santé

I. Ce que le CR réalise directement sur la santé mentale

La Prévention

- Chez les 825000 jeunes de 12 à 24 ans (ORS 2022, 6000 élèves de NA : 1/3 ont une santé mentale dégradée, 1/10 des pensées suicidaires)
 - Demande CRJ : enquête régionale SM lycéens et jeunes
 - appel à projet PREVANA 1M€/ an
 - Recentrage Tu bouges T'es Bien : promouvoir l'activité physique pour les lycéens, les apprentis et les jeunes suivis en mission locale
- Cf étude PE Sutter CNAM => Eco anxiété 2,1M jeunes, jeunes adultes , agriculteurs, => AAP santé environnement dans PRSE4

I. Ce que le CR réalise directement sur la santé mentale

La Prévention ONE HEALTH

- Cf étude PE Sutter CNAM => Eco anxiété 2,1M jeunes, jeunes adultes , agriculteurs, => AAP santé environnement dans PRSE4
- PRSE :
 - réduire l'exposition aux polluants chimiques (TSA , Tr Psychiques)
 - Environnement favorable à la santé : formations

I. Ce que le CR réalise directement sur la santé mentale

La recherche

En dehors des 100 millions cumulés sur les neuro sciences sur ces 15 dernières années !

- 2018 I share, C Tzourio analyse du mal être étudiant
- 2022 Gamification pour la SM des étudiants
- 2024 : déplacement actif chez les jeunes et performance cognitive
- 2025 SM des couples agés confrontés au cancer
- Village Alzheimer
- Technologies IRM bas champs magnétiques

I. Ce que le CR réalise directement sur la santé mentale

- Appui aux entreprises
- Lucine (douleur) , Help Ado (Xavier Pommereau)
- Rebrain
- Tricky : changements de comportement par l'escape game
- Cuidam : plate forme numérique de RDV SM
- Libu : éclairage
- A Cloud : nuisances sonores
- Skill Agora
- Squad Easy et XXL Happyness : cohésion d'équipe, analyse de QVT

II. Ce que la région fait au travers de ses différents politiques

Lycées :

- QVT des élèves et des professionnels (bruit, charges)
- Activité physique, Bio
- Construction adaptée,
- Perturbateurs endocriniens?



RÉGION
Nouvelle-Aquitaine

TRANSFORMONS LA NOUVELLE-AQUITAINE

NÉO TERRA 2

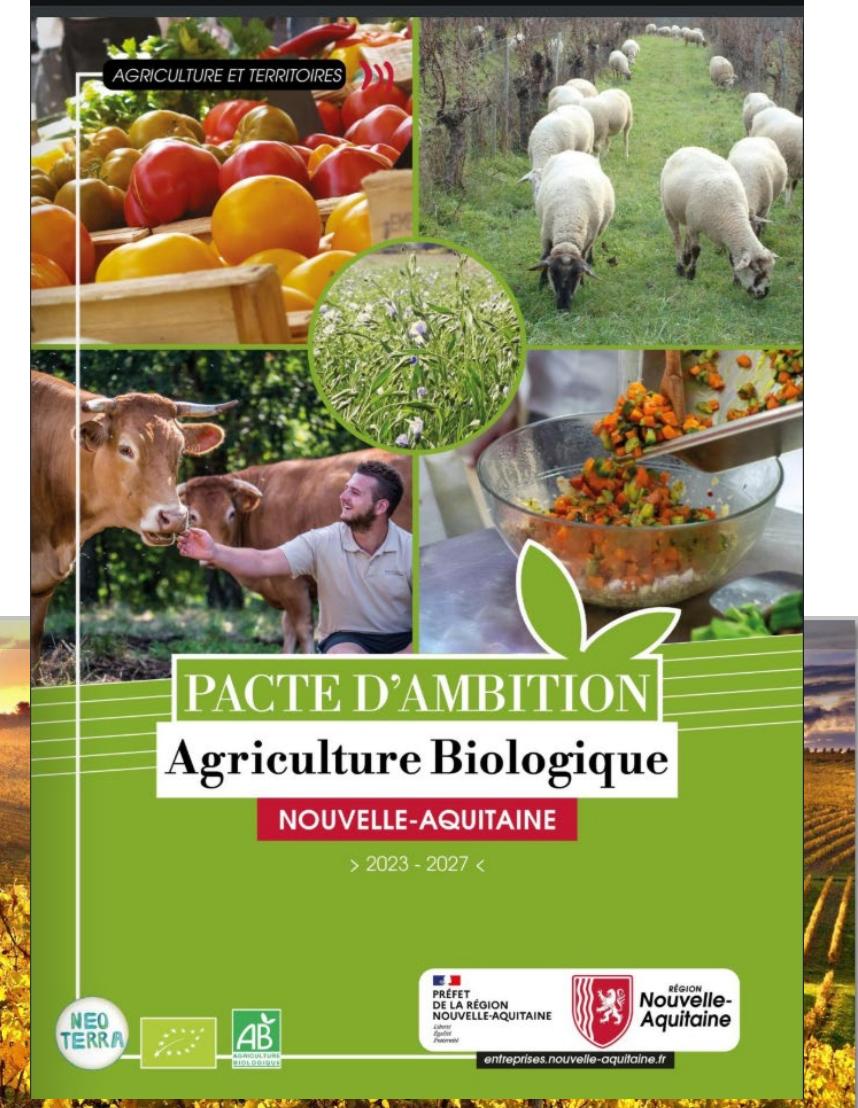
Notre boussole commune

Notre poussin

SYNTHÈSE - SYNTHÈSE



RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine



viti / REV
en Solutions

édition mai 2025

II. Ce que la région fait au travers de ses différents politiques

- Agriculture : accompagnement des agriculteurs
 - Passage au bio, arrachage, évènements climatiques
 - Y compris dans la recherche : PSGAR ROSEAU
- Formation professionnelle :
 - Facilitation de l'accès, territorialisation, accompagnement
 - Suivi des jeunes



RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine

VOUS AVEZ PLUS DE 16 ANS ?

Vous cherchez **UN EMPLOI**
et vous avez besoin d'avoir des
COMPÉTENCES DE BASE ?

NOUS AVONS
UNE SOLUTION
POUR VOUS
PRÈS DE CHEZ VOUS



L'Innovation Sociale en Nouvelle-Aquitaine

Appels à Manifestation d'Intérêt
ANNUAIRE DES LAURÉATS

Édition 2024

Toutes les infos sur :
nouvelle-aquitaine.fr



DISPOSITIFS DE SOUTIEN
aux **TPE**
en Nouvelle-Aquitaine



II. Ce que la région fait au travers de ses différents politiques

- Entreprises :
 - I Mano
 - Usine du futur
 - Ecosocio conditionnalité, partenariat ARACT
 - Thermalisme!

POUR CONCLURE?

Le Conseil Régional, un nouveau monsieur Jourdain.. ?



RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine

griculture, Alimentation et Territoires))



Feuille de route
pour une alimentation durable et locale
en Nouvelle-Aquitaine

BILAN 2018 > 2020



NEO
TERRA

ÉDUCATION))



Faire de tous nos lycées
des lieux **d'excellence**
ET DE RÉUSSITE

Construire, aménager et entretenir les Établissements Publics Locaux d'Enseignements (EPLE) et de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive (CREPS), tremplins de la réussite Néo-Aquitaine au sein de nos territoires

ANNUAIRE RÉGIONAL DES ACTEURS DE PRÉVENTION
Édition 2024



SANTÉ-PRÉVENTION

Programme régional



Une réponse
pour promouvoir l'activité physique
des 16-25 ans