



COMMENT VONT LES COLLÉGIENS ET LES LYCÉENS DE FRANCE? RÉSULTATS DE ENCLASS 2022

EMMANUELLE GODEAU

MÉDECIN DE SANTÉ PUBLIQUE - ENSEIGNANTE CHERCHEUSE – EHESP

RESPONSABLE DE LA FORMATION DES MÉDECINS DE L'ÉDUCATION NATIONALE

CERPOP - UMR1295, UNITÉ MIXTE INSERM – UT3 – EQUIPE SPHERE



18^E COLLOQUE DE L'ADEA – CAMBO LES BAINS 27 SEPTEMBRE 2024



Points qui seront abordés

1. Faire des enquêtes à l'adolescence
2. Enquête EnCLASS
3. Indicateurs de santé mentale
4. Focus sur 2 comportements (santé sexuelle et usages de substances)





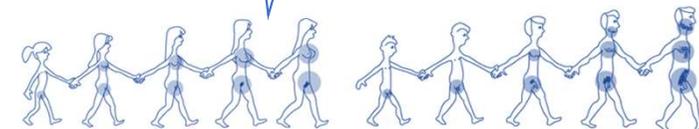
Pourquoi faire des enquêtes à l'adolescence ?

L'adolescence une période unique et spécifique

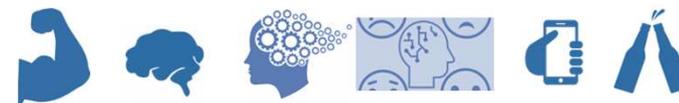
✓ un âge de la vie, une **transition**



✓ initiée par le **début de la puberté**



✓ une phase de **développement rapide**

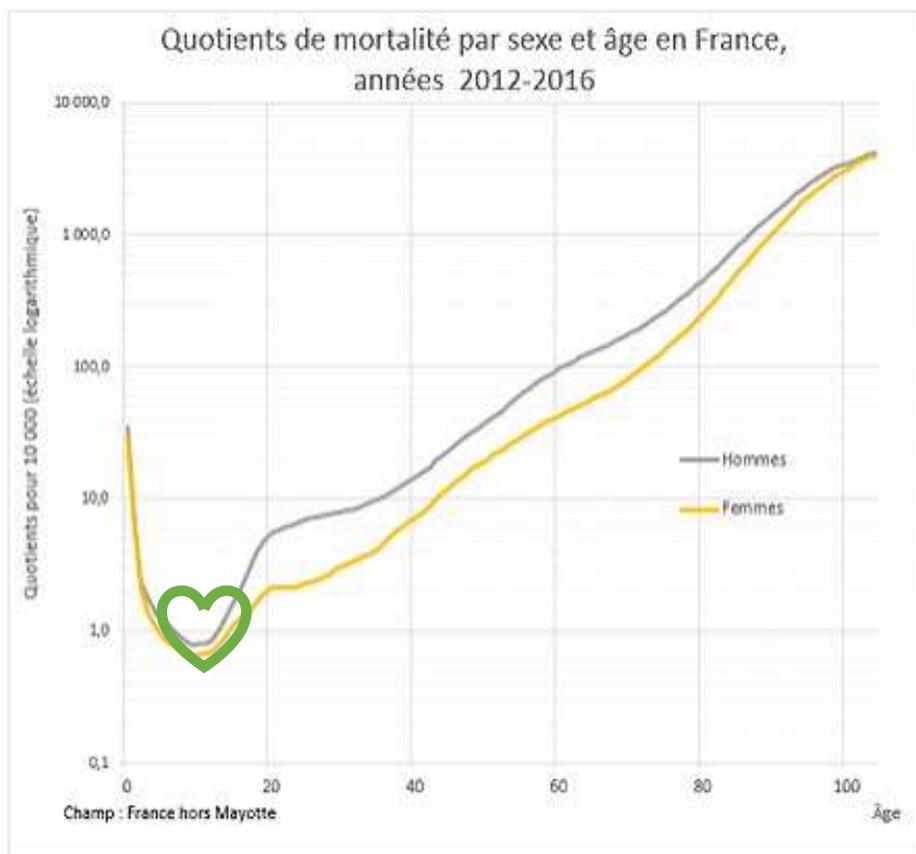


✓ **fin moins consensuelle** car + sociale que biologique

19, 24 ?



Globalement, la santé des adolescents est plutôt bonne



- Morbidité et mortalité sont les plus faibles comparées à enfance ou âge adulte
- Installation de comportements ou habitudes 😊 ou ☹️ pour la santé pour aujourd'hui, demain ou après-demain



Le poids des comportements de santé à l'adolescence

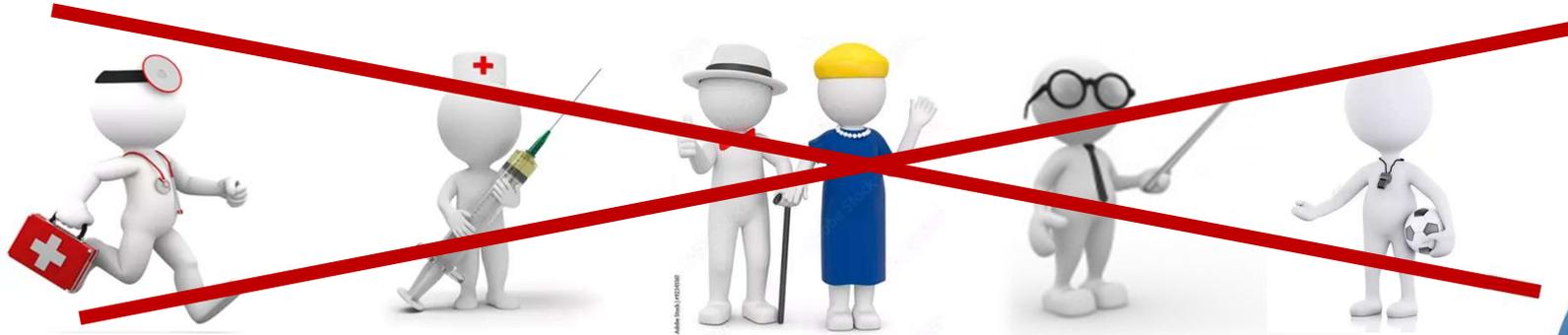
- Au niveau mondial, **plus d'une maladie sur 3 trouve son origine à l'adolescence**

➤ **Développer les comportements sains à l'adolescence**



- capacité à faire des **choix éclairés**
- capacité à agir par soi-même (**empowerment**)
- ➔ préserver **santé tout au long de la vie**

Qui pour nous dire comment vont les ados ?



➔ Il faut interroger **directement les personnes concernées** informations sur leur vécu et leurs comportements



- *Comment te sens tu ?*
- *Peux-tu parler facilement à tes parents ?*
- *Bois-tu, fumes-tu ?*
- *As-tu (été) harcelé ?*

➔ **Croire en la parole des ados dans les enquêtes**



L'Enquête nationale en collège et en lycée chez les adolescents sur la santé et les substances

EnCLASS
Enquête Nationale en Collèges et en Lycées
chez les Adolescents sur la Santé et les Substances
<http://www.enclass.fr> **2022**



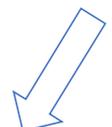
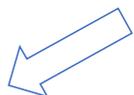
ESPAD



EnCLASS
Enquête Nationale en Collèges et en Lycées
adolescents sur la Santé et les Substances



HBSC / ESPAD



Conseil national de l'information statistique

Enquête d'intérêt général



HBSC, ESPAD, EnCLASS, les populations concernées

HBSC – 11, 13, 15 ans

Tous les 4 ans



ESPAD – 16 ans

Tous les 4 ans



*Les années HBSC, l'enquête EnCLASS interroge également des CM2 pour avoir un échantillon représentatif de tous les élèves de 11 ans

11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans
* CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}	4 ^{ème}	3 ^{ème}	2 ^{nde}	1 ^{ère}	Terminale



EnCLASS – 6^{ème} à la Terminale*

Tous les 2 ans

EnCLASS 2022

- Cible: élèves de la **6^e à la Terminale**, scolarisés en collège & lycée **publics & privés** sous contrat, en **France hexagonale**
- Sondage aléatoire stratifié à 2 niveaux (établissement puis 2 classes/étab.)
- Strictement anonyme, auto-administré en ligne sur temps scolaire (1h cours)
- 3 versions (6^e-5^e – 4^e-3^e – lycée)
- **147 collèges et 90 lycées** sollicités au printemps 2022 (11 886 élèves)
- Refus parents 3,5%, refus élève 2,0%
- Taux de participation des classes (84% au collège, 75% au lycée)
- Echantillon final = **9337 élèves** (5919 collégiens + 3418 lycéens)

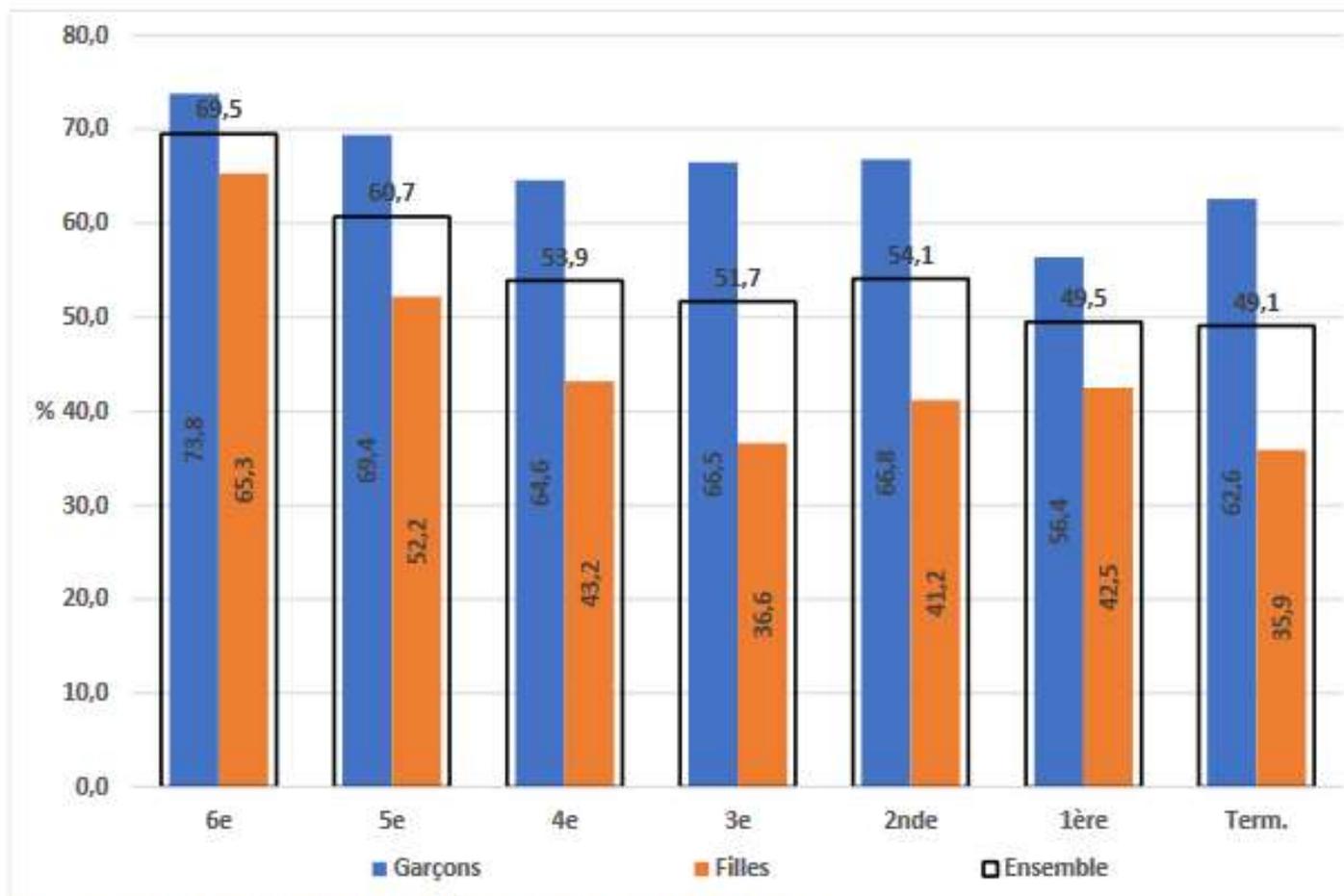
Une vaste enquête pour éclairer les intervenants auprès des ados sur leur bien-être et leurs comportements de santé

- Taille de l'échantillon → **dynamique de l'adolescence**
de la 6e (enfant de 11 ans) à la Terminale (grand adolescent de 18 ans)
- Thématiques explorées
 - Santé mentale, bien-être
 - Comportements de santé (alimentation, activité physique, conduites addictives, santé sexuelle...)
 - Environnement (école, famille, pairs)
- Comparaison des comportements observés / domaines retenus:
 - selon la classe, collège, lycée
 - selon le sexe
 - entre pays (HBSC et ESPAD)
 - entre sous-groupes (défavorisés, handicap...)
 - entre générations successives (tendances)



Comment vont les collégiens & les lycéens en France?

Bon niveau de bien-être mental (>50/100): dégradation plus nette au collège et majoration des différences entre sexe



Source : EnCLASS 2022. Exploitation : Santé publique France

Le point sur Santé mentale

Date de publication : 9 avril 2024
ÉDITION NATIONALE

La santé mentale et le bien-être des collégiens et lycéens en France hexagonale

Résultats de l'enquête nationale en collèges et lycées chez les adolescents sur la santé et les substances – ENCLASS 2022*

Points clés

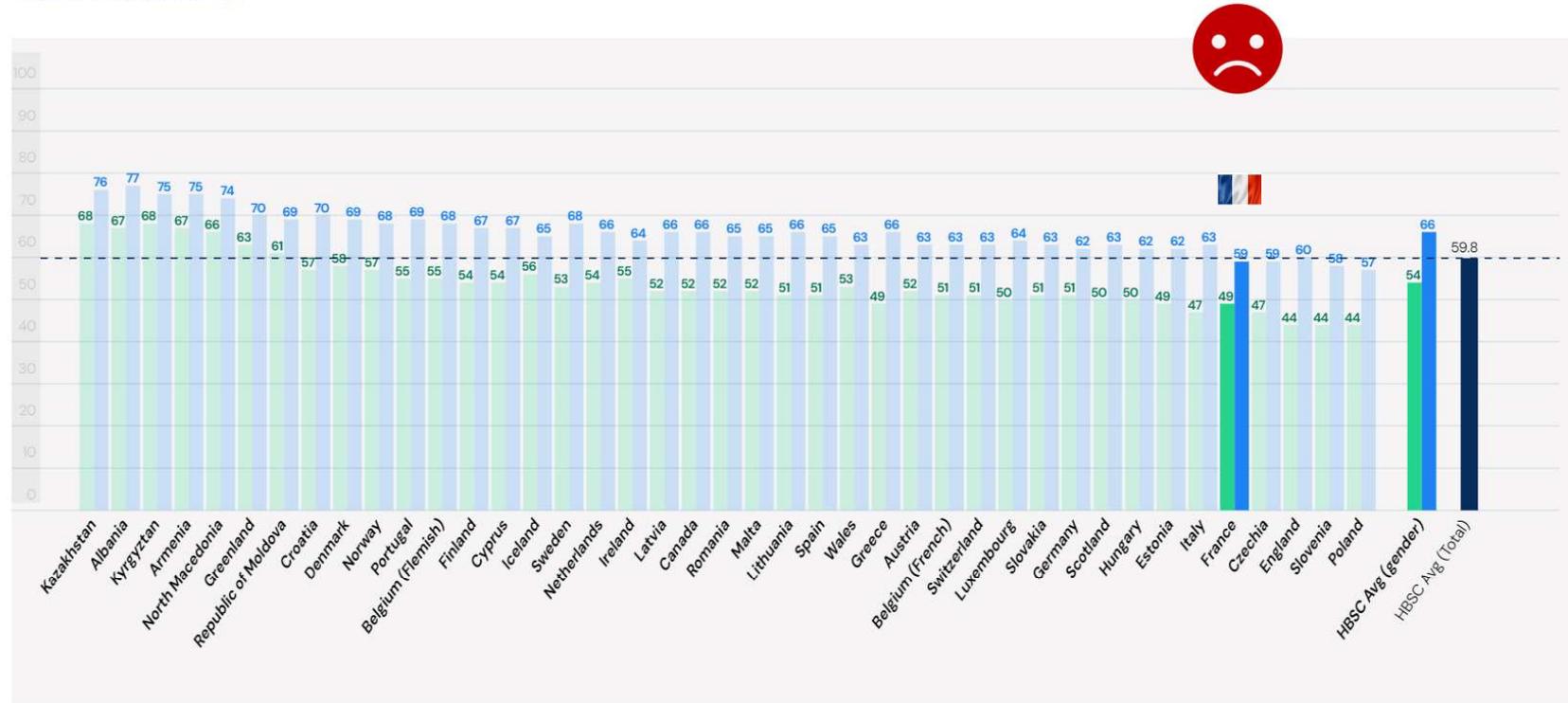
- La majorité des élèves de collège et de lycée se perçoivent en bonne santé et sont satisfaits de leur vie scolaire.
- 35% des collégiens et 17% des lycéens présentent un bon niveau de bien-être mental.
- 17% des collégiens et 17% des lycéens déclarent un sentiment de solitude.
- La présence de parents souffrant d'un trouble psychologique détermine, chez les 14% des collégiens et 11% des lycéens.
- 14% des collégiens et 11% des lycéens présentent un risque important de dépression.
- 41% des jeunes adultes ont présenté au moins une fois un épisode de dépression, 11% avec déjà eu une tentative de suicide au cours de leur vie et environ 7% une tentative avec hospitalisation.
- La santé mentale et le bien-être des élèves se dégradent durant le collège et se stabilisent plus au lycée.
- Globalement, les élèves présentent une santé mentale moins bonne et un niveau de bien-être mental inférieur que les adultes.
- Sur la période 2010-2022, les collégiens et lycéens ont connu une dégradation de leur santé mentale et de leur bien-être, plus marquée chez les filles.

* L'Enquête nationale en collèges et lycées chez les adolescents sur la santé et les substances (ENCLASS) regroupe deux enquêtes : l'Enquête nationale en collèges et lycées (ENCLC) et l'Enquête nationale en lycées (ENCLY). Les données présentées dans ce document sont issues de la première enquête sur la santé et les substances (ENCLC) réalisée en 2022. Les données de l'ENCLY sont issues de l'enquête réalisée en 2021.

13-year-olds : mean mental well-being score (WHO-5)

HBSC survey 2022

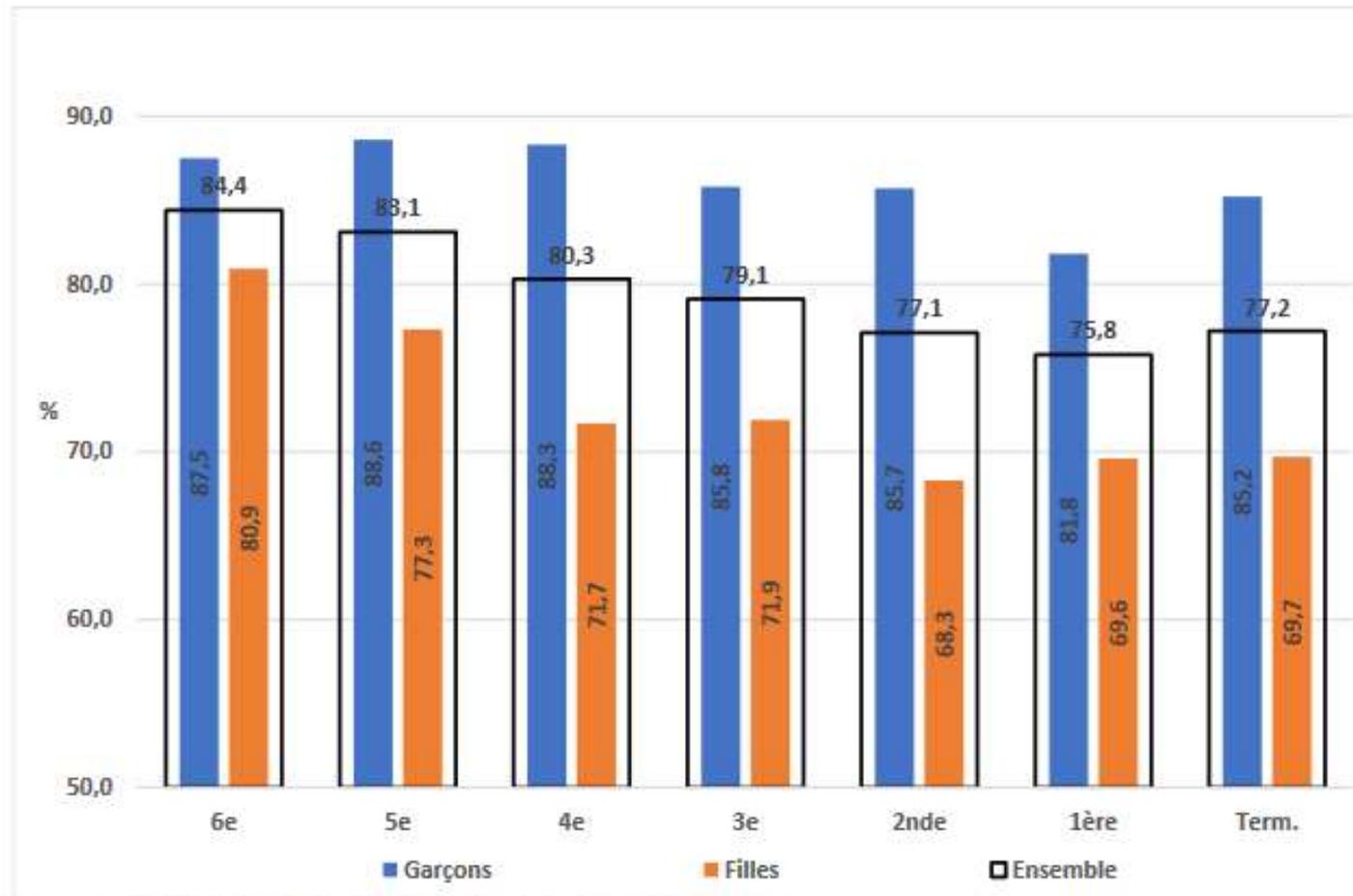
Girls (Mean score) ■
Boys (Mean score) ■



Note: country/region name in bold indicates a significant gender difference (at $P < 0.05$). No data were available for Bulgaria, Serbia or Tajikistan (all ages) and Denmark (11-year-olds).

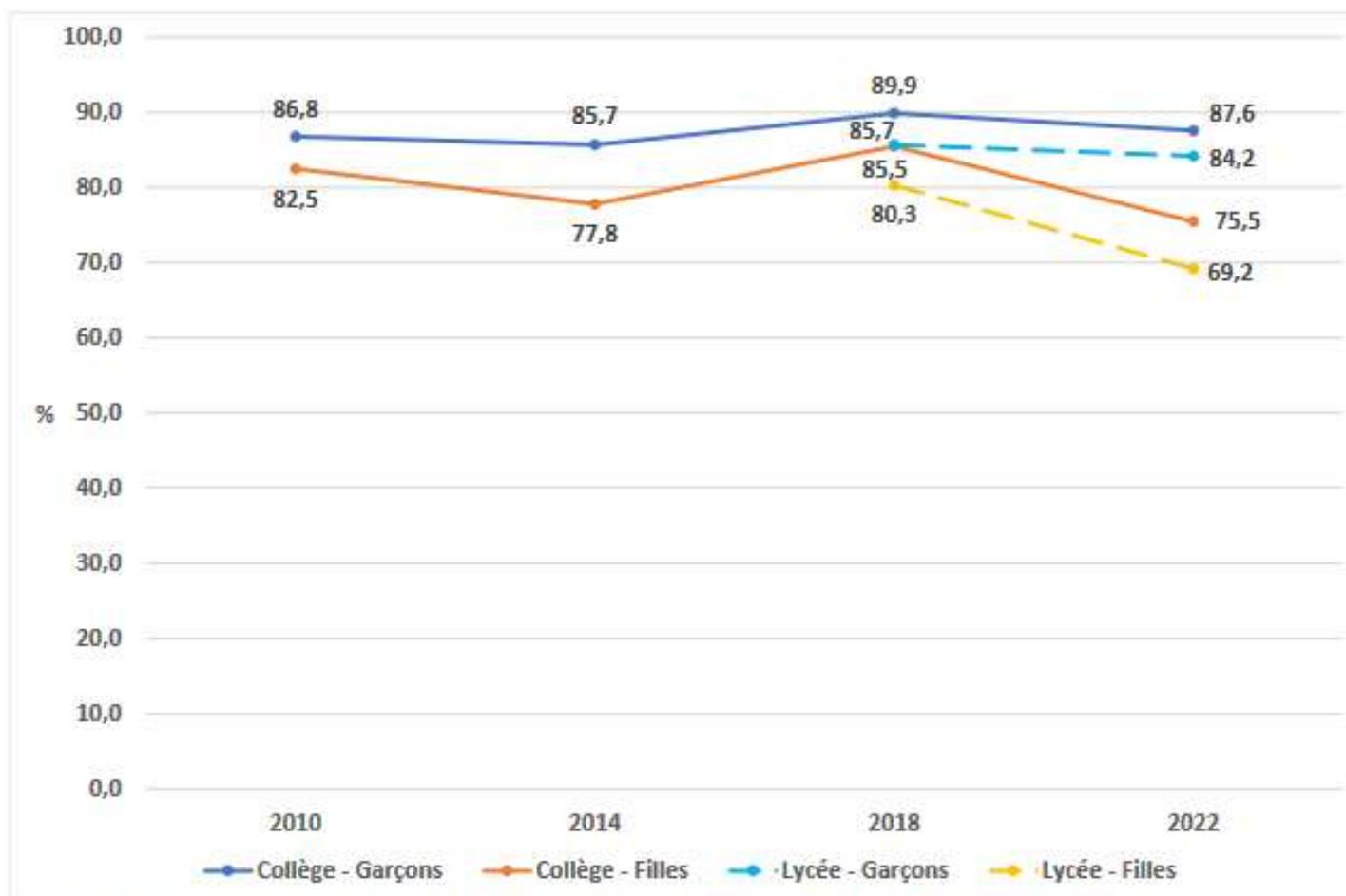
Source: <https://data-browser.hbsc.org>

Perception positive de sa vie (Cantril>5) : dégradation surtout chez les filles, notamment au collège



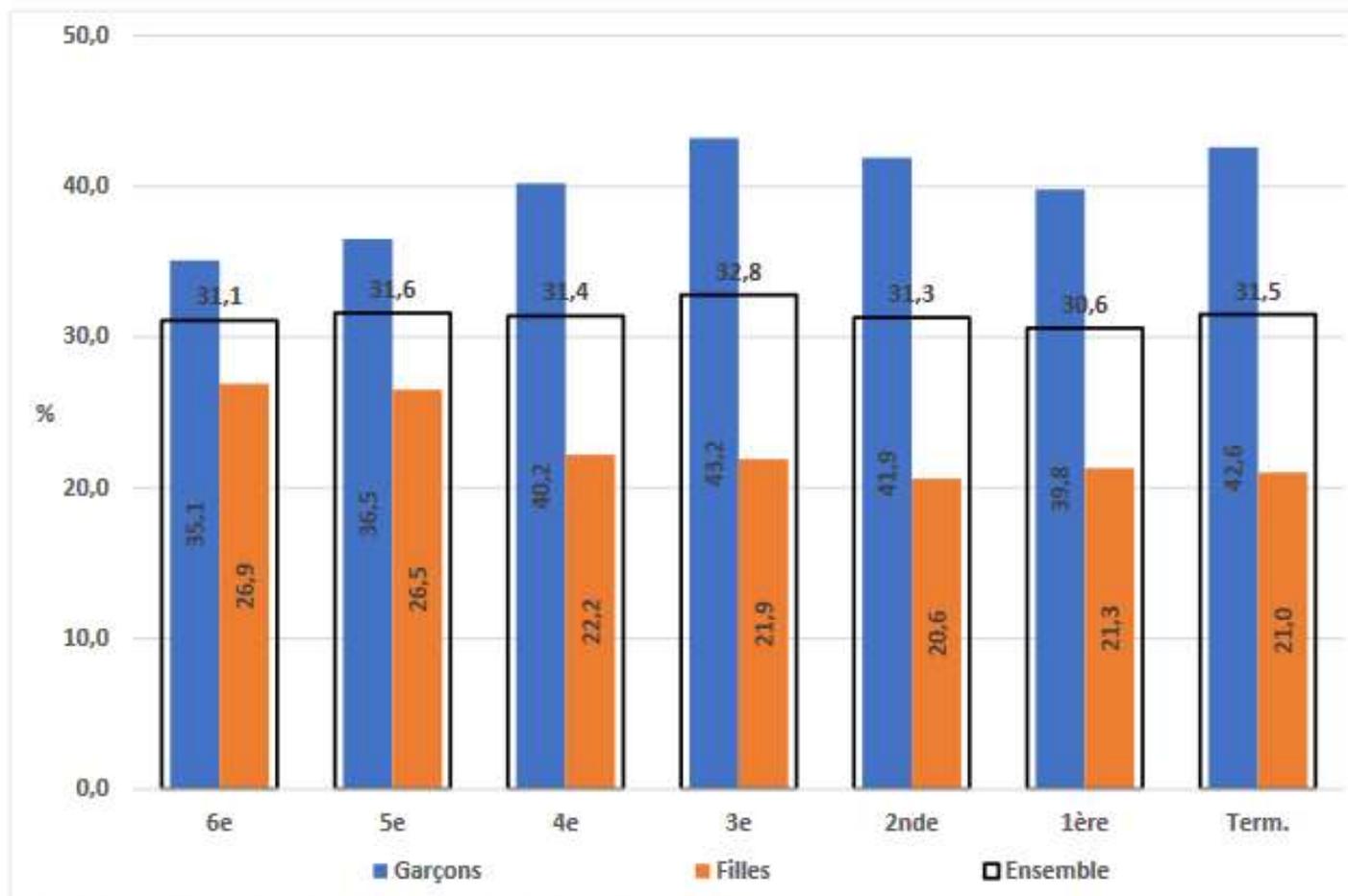
Source : EnCLASS 2022 – Exploitation : Santé publique France

Perception positive de sa vie: cassure 2018-2022 surtout chez les filles



Source : HBSC 2010-2014, EnCLASS 2018-2022 – Exploitation : Santé publique France

Santé perçue comme excellente: au collège, amélioration chez les garçons, **dégradation chez les filles** ; au lycée, stabilisation

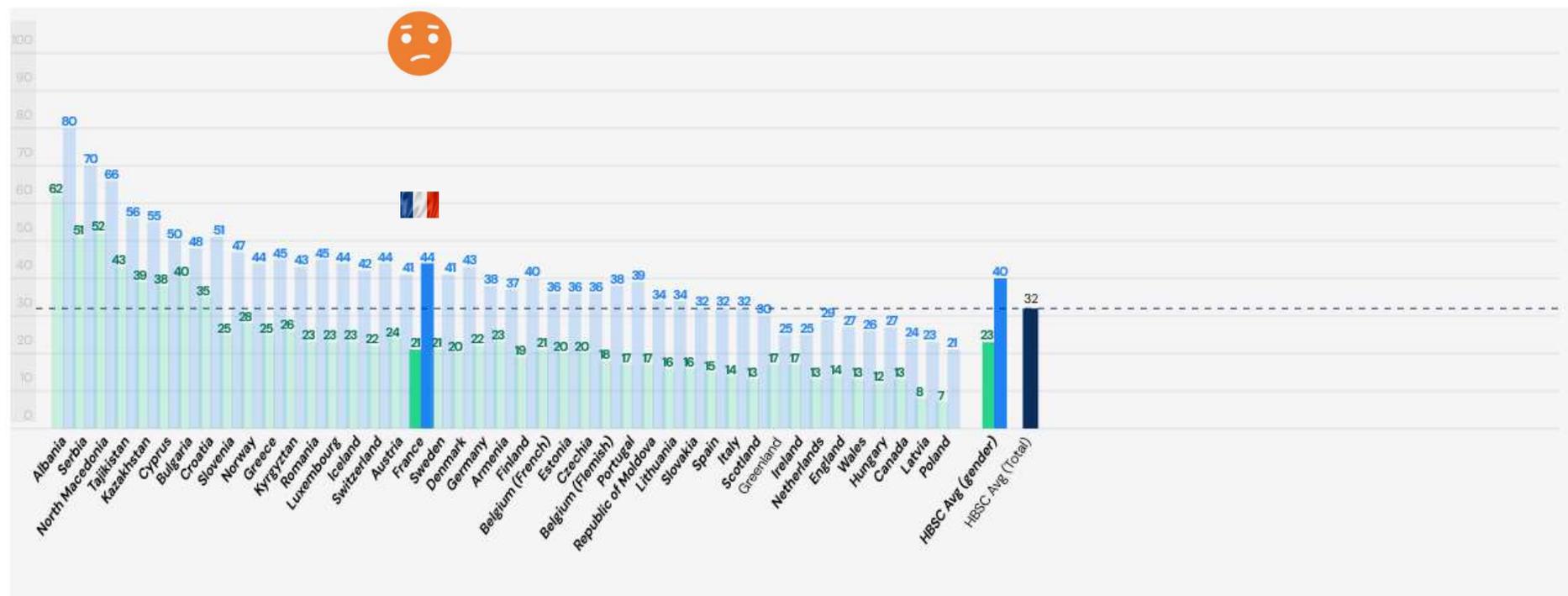


Source : EnCLASS 2022 – Exploitation : Santé publique France

15-year-olds who rate their health as excellent

HBSC survey 2022

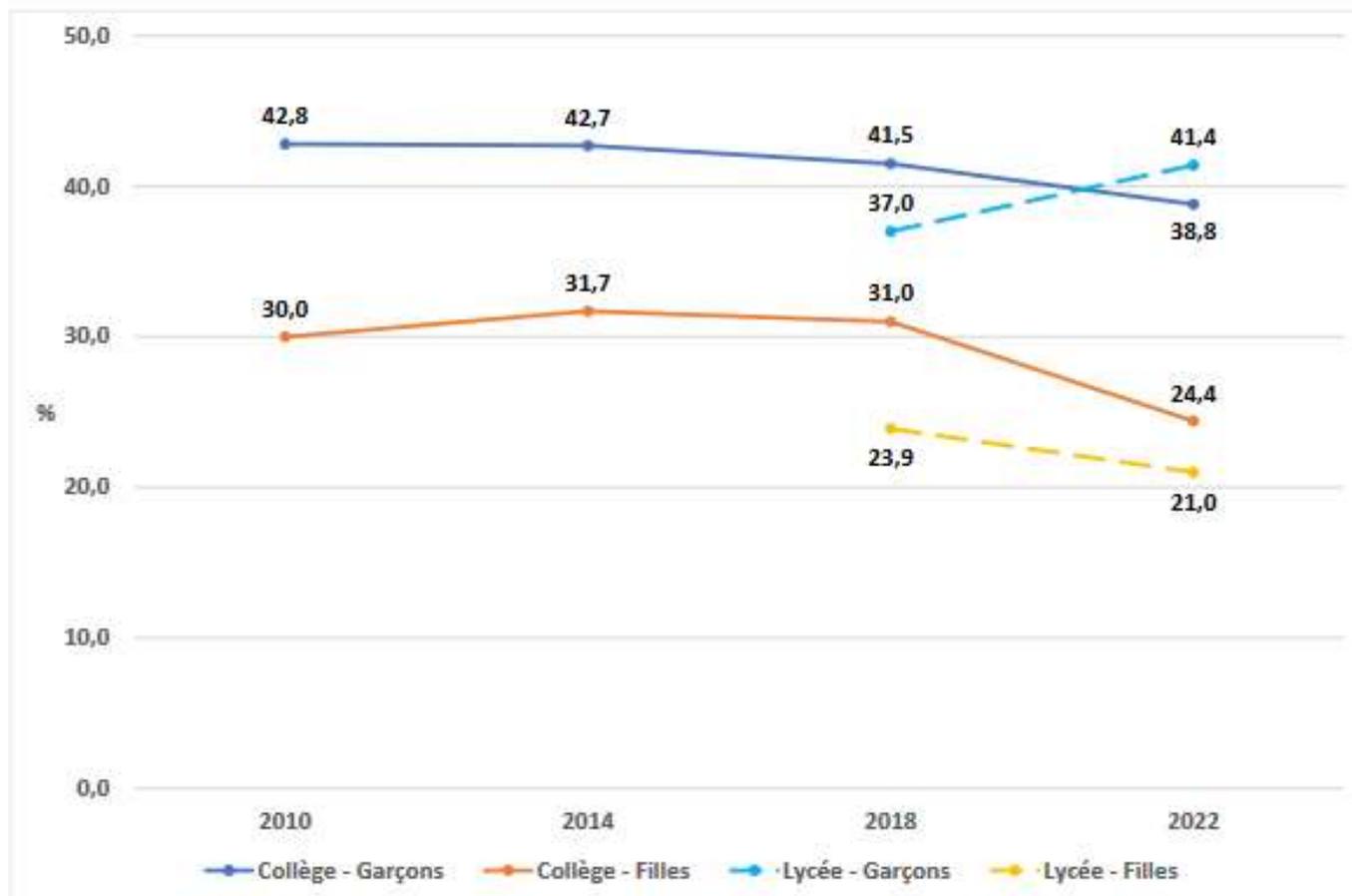
Girls (%) ■
Boys (%) ■



Note: country/region name in bold indicates a significant gender difference (at $P < 0.05$). No data were received from Malta.

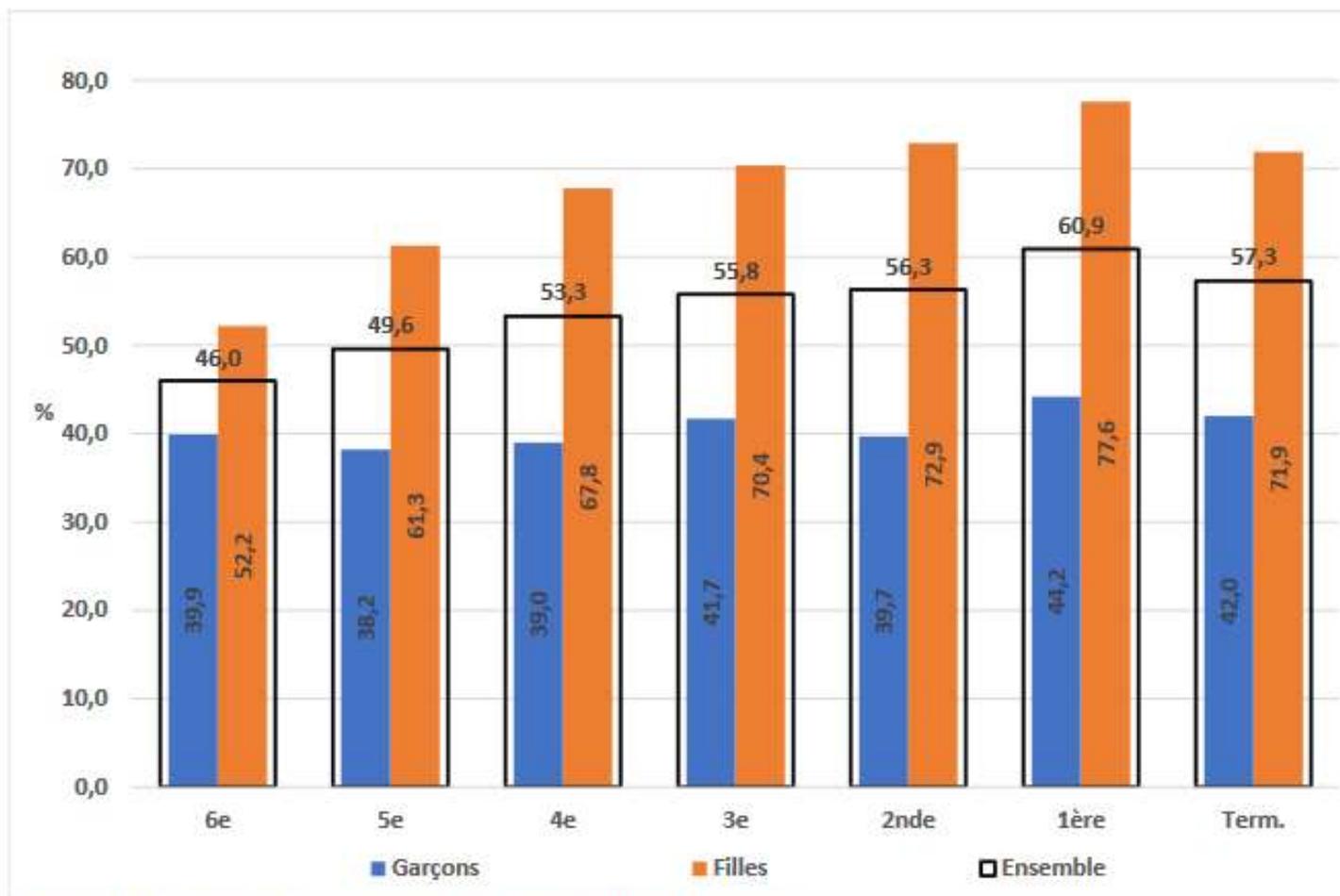
Source: <https://data-browser.hbsc.org>

Santé perçue comme excellente: cassure 2018-2022, surtout chez les filles



Source : HBSC 2010-2014, EnCLASS 2018-2022. Exploitation : Santé publique France

Plaintes récurrentes (au moins 2 plaintes > 1 fois/semaine > 6 mois): augmentation nette chez les filles, stabilité chez les garçons



Source : EnCLASS 2022 – Exploitation : Santé publique France

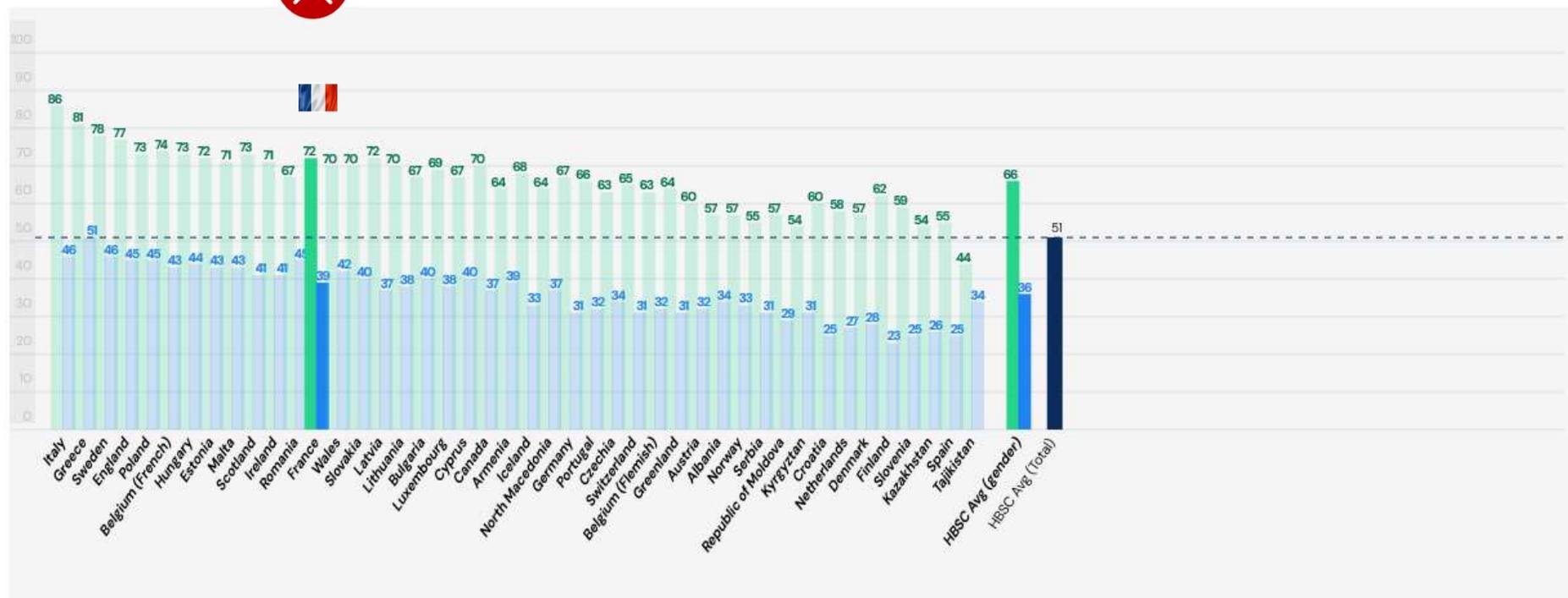
Mal à la tête
Mal au dos
Mal au ventre
Etourdissements, tête qui tourne
Se sentir déprimé
Se sentir irritable ou de mauvaise humeur
Se sentir nerveux
Difficultés à s'endormir



15-year-olds who report multiple health complaints more than once a week

HBSC survey 2022

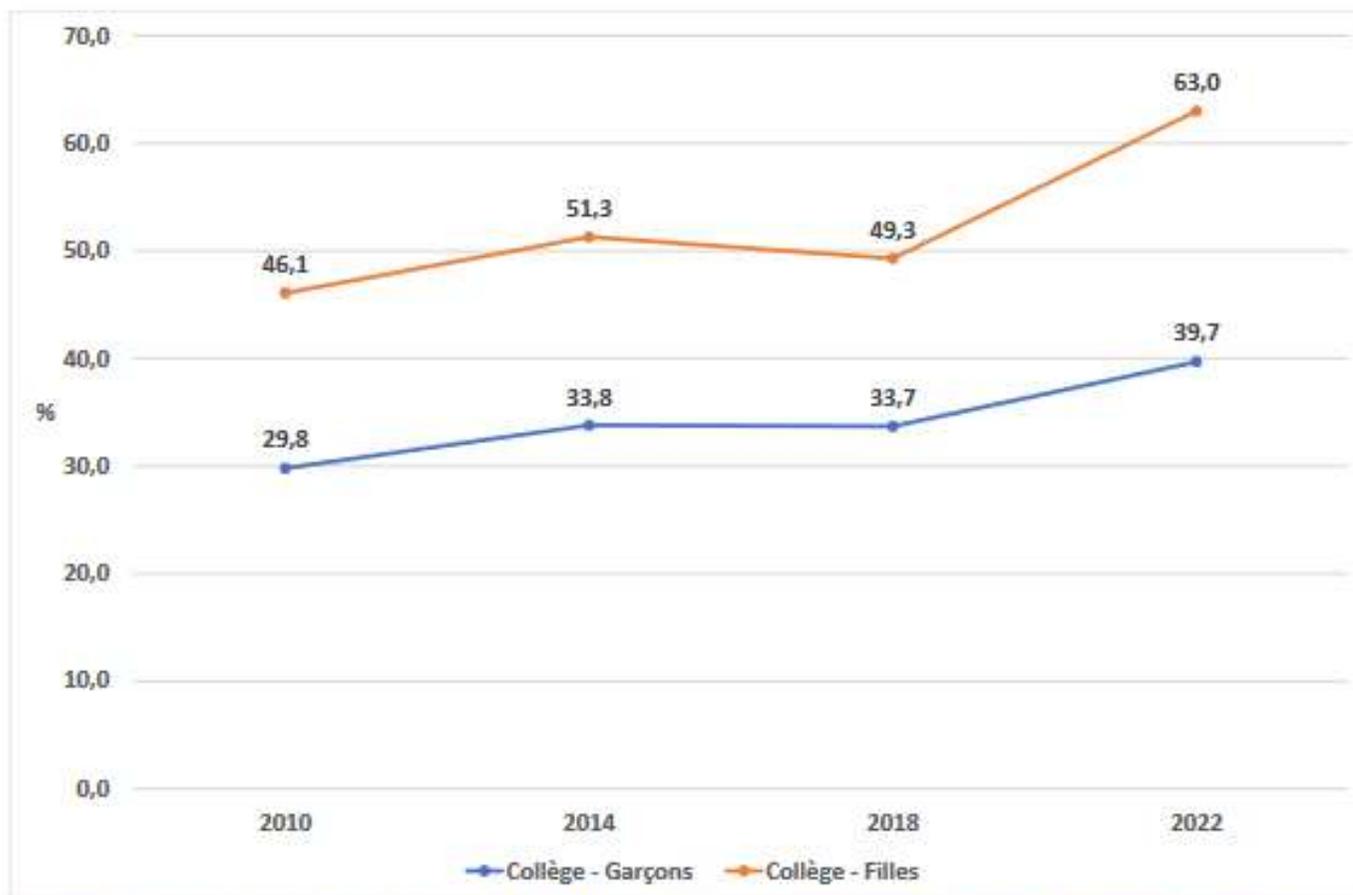
Girls (%) ■
Boys (%) ■



Note: country/region name in bold indicates a significant gender difference (at $P < 0.05$).

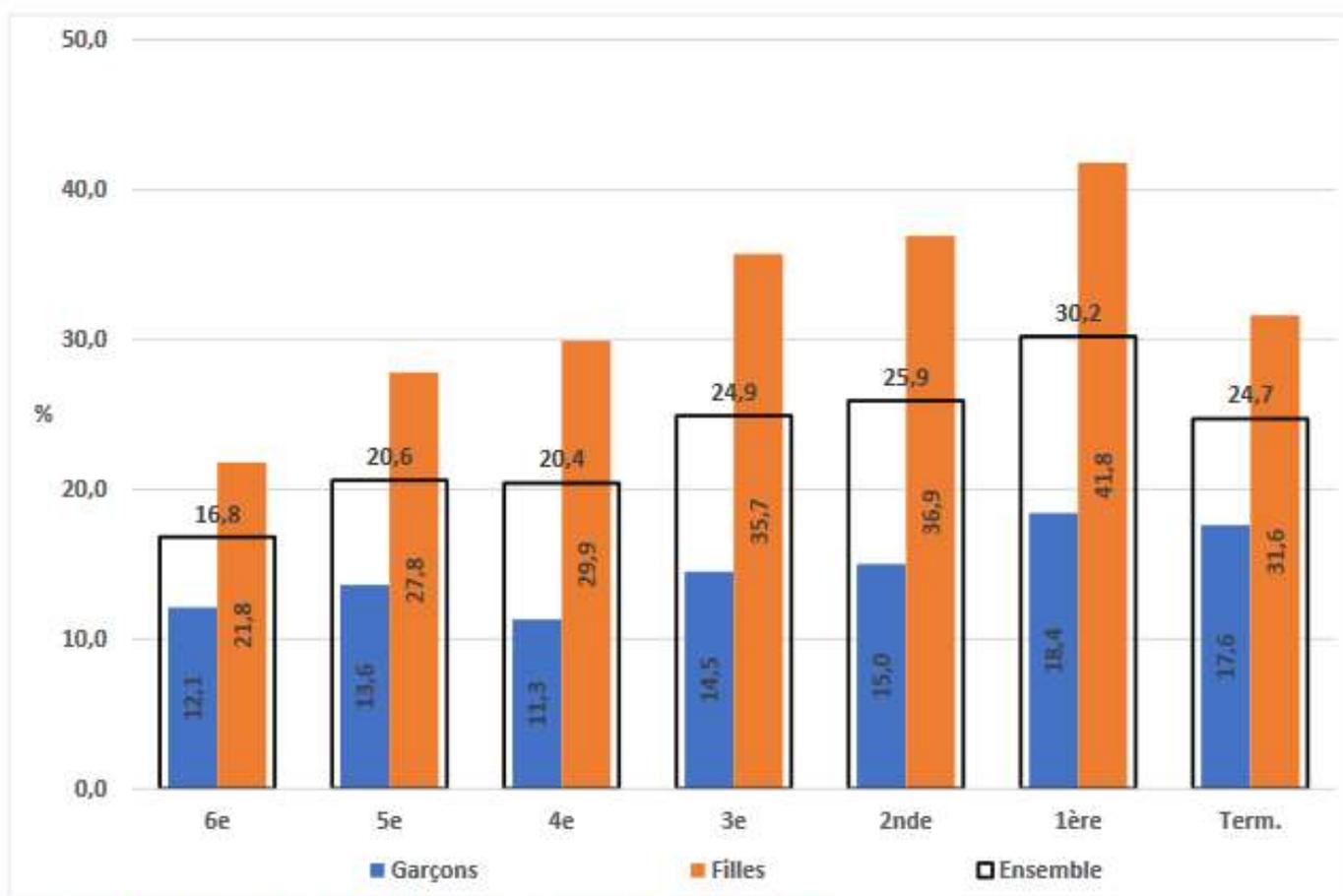
Source: <https://data-browser.hbsc.org>

Plaintes récurrentes: augmentation 2018-2022 surtout chez les filles



Source : HBSC 2010-2014, EnCLASS 2018-2022 – Exploitation : Santé publique France

Sentiment de solitude (la plupart du temps ou toujours): un **sentiment féminin**, augmentation massive jusqu'en première

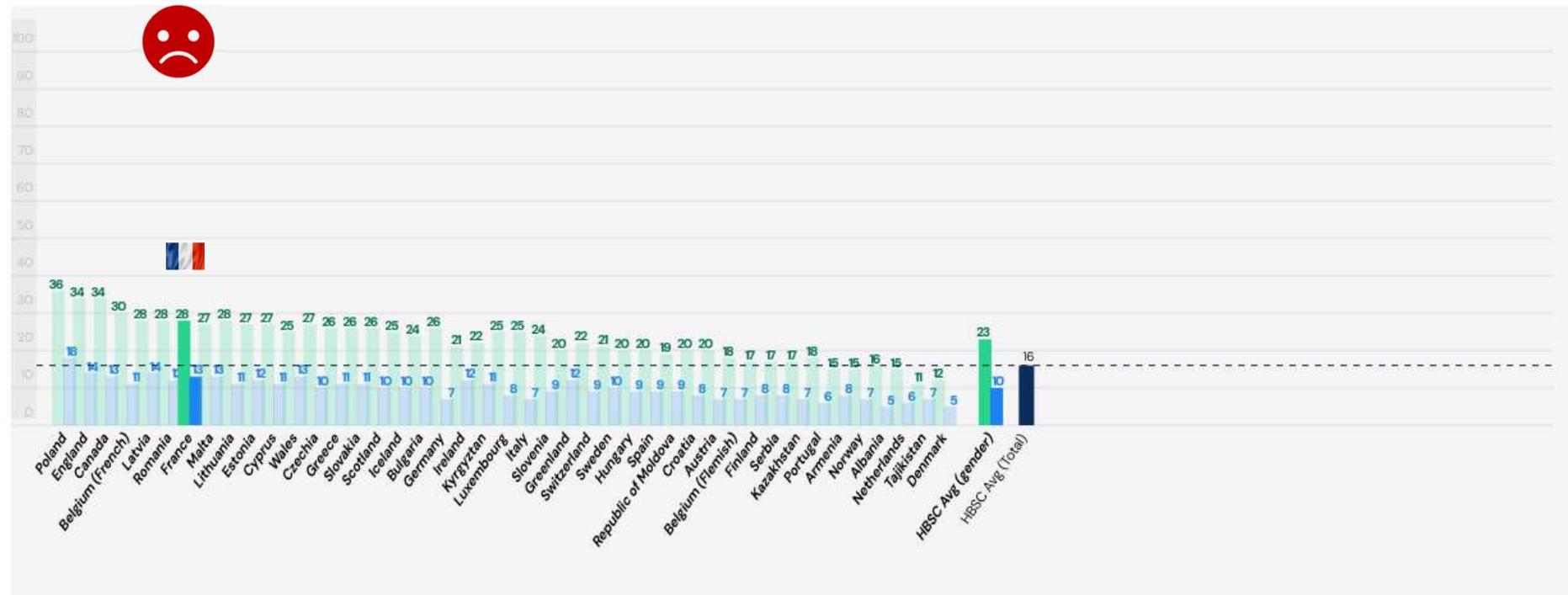


Source : EnCLASS 2022 – Exploitation : Santé publique France

13-year-olds who report feeling lonely most of the time or always

HBSC survey 2022

Girls (%) ■
Boys (%) ■

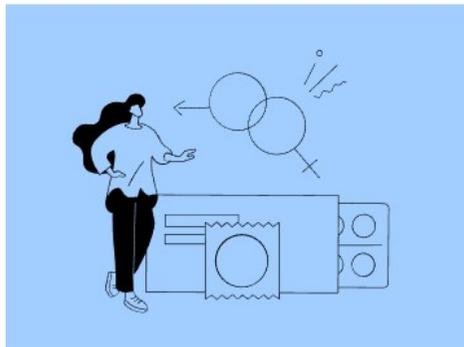


Note: country/region name in bold indicates a significant gender difference (at $P < 0.05$). No data were received from North Macedonia (11- and 13-year olds).

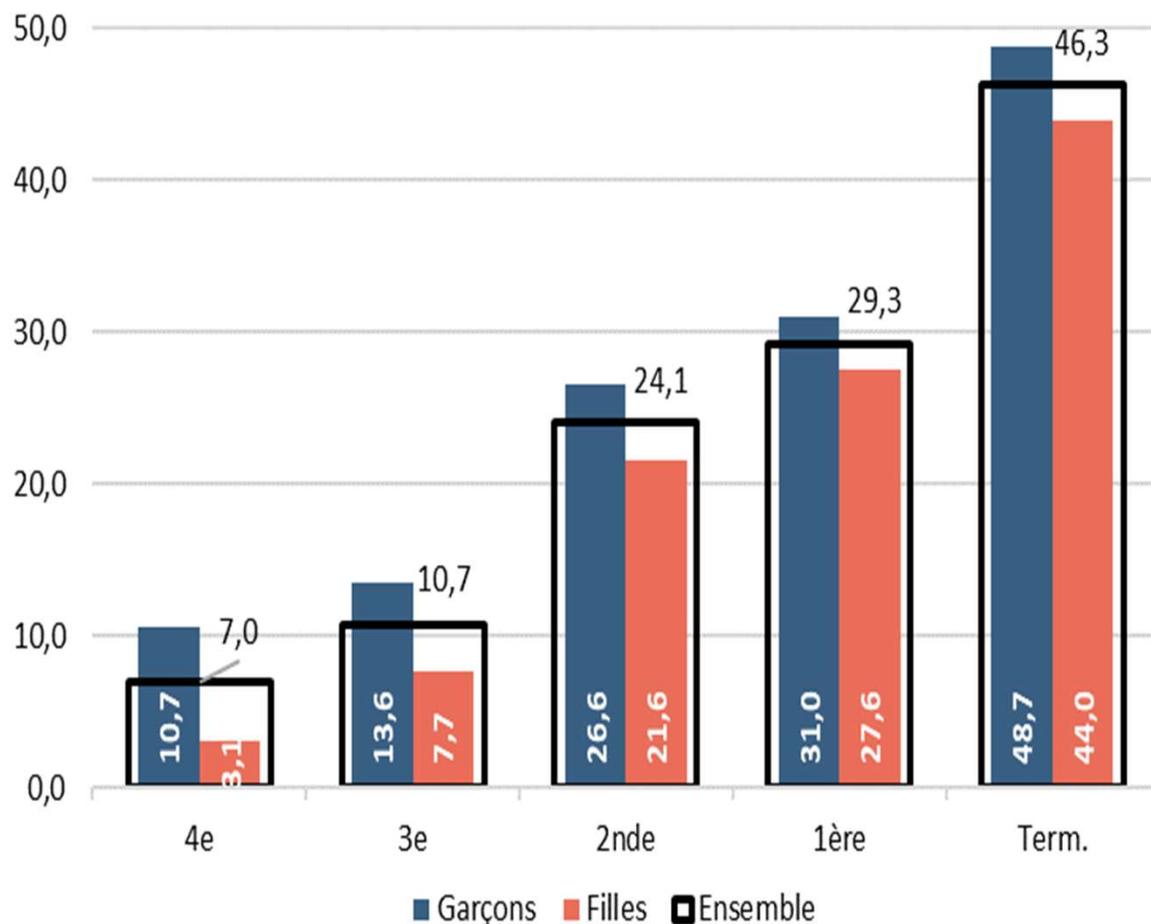
Source: <https://data-browser.hbsc.org>



Focus sur 2 types de comportements



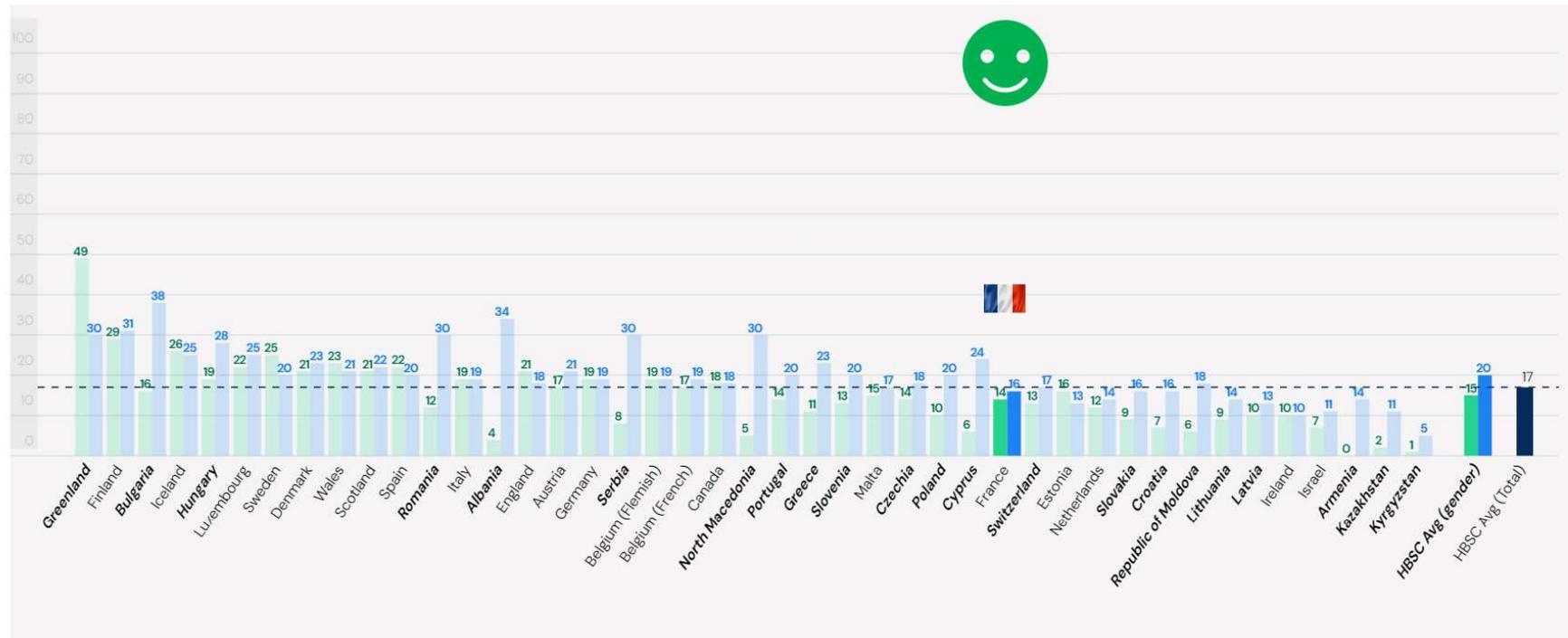
Avoir déjà eu des rapports sexuels: rare au collège (8,8%), et toujours plus élevé chez les garçons surtout au collège



15-year-olds who have had sexual intercourse

HBSC survey 2022

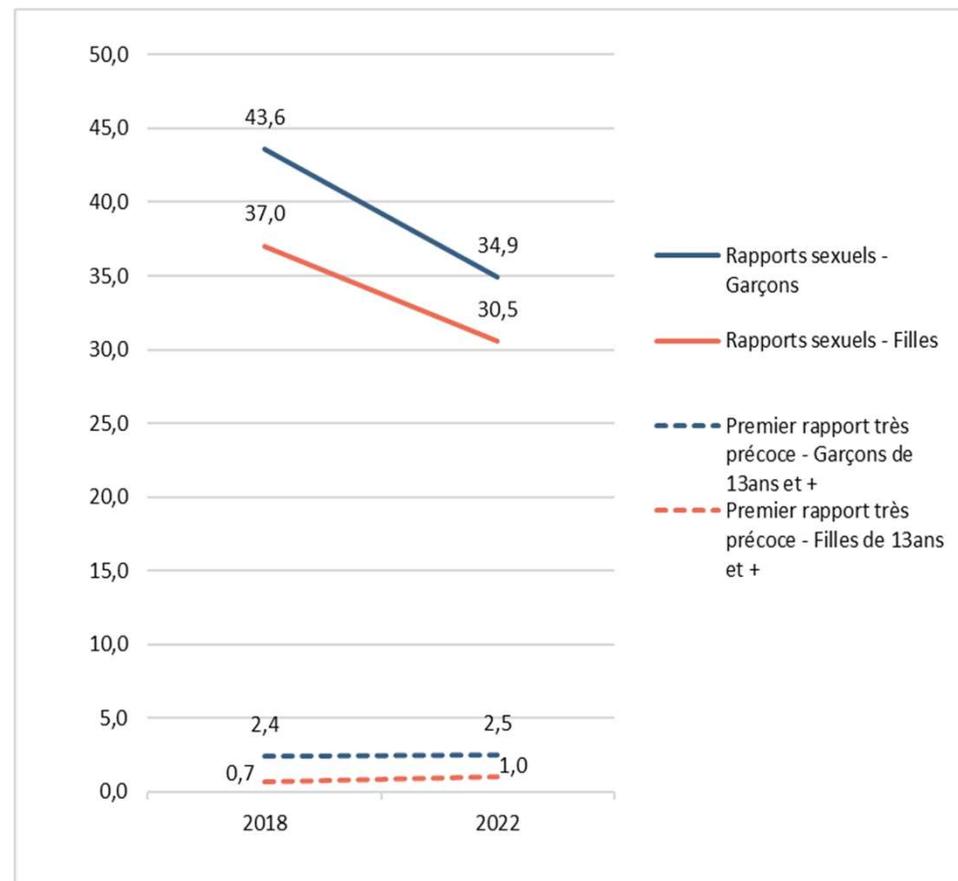
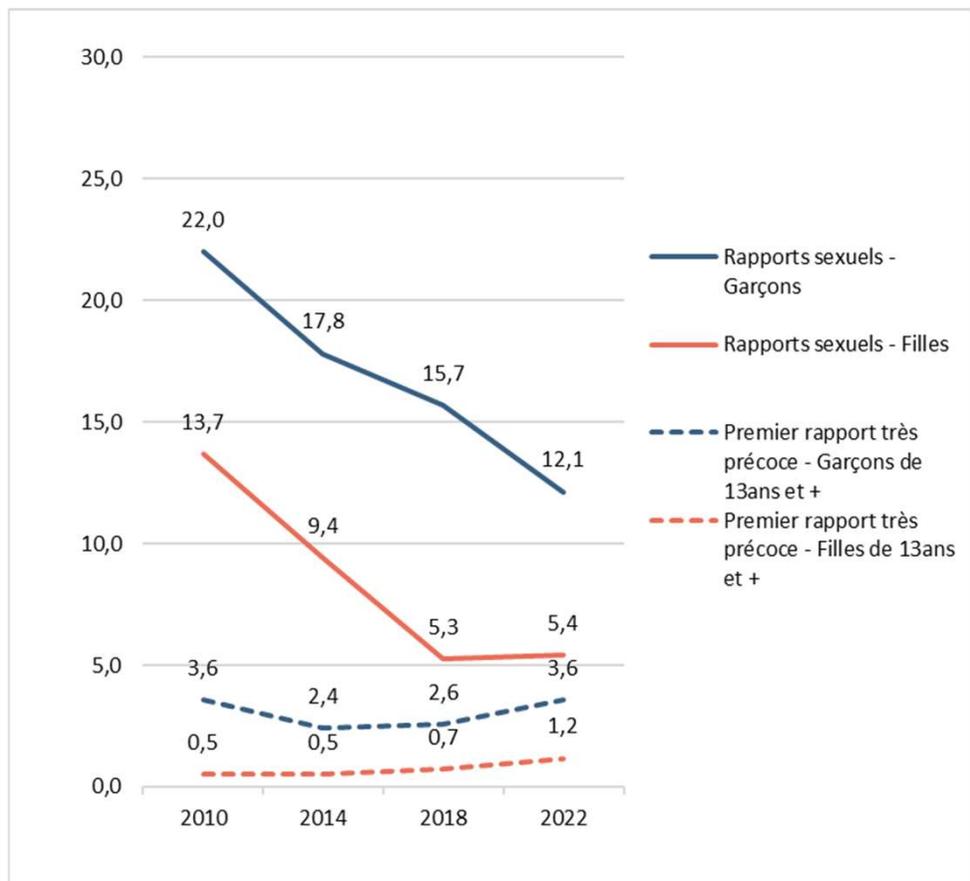
Girls (%) ■
Boys (%) ■



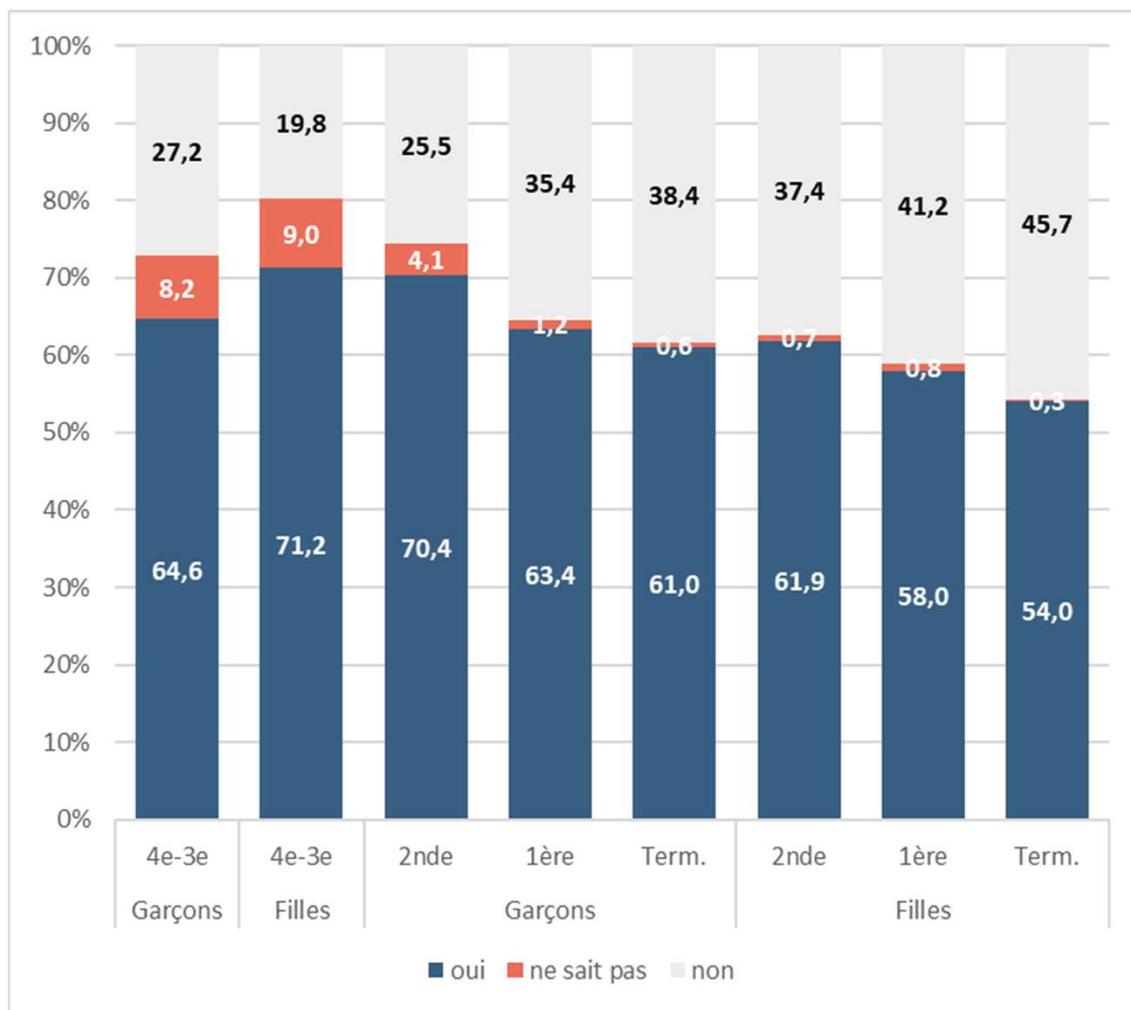
Note: country/region name in bold indicates a significant gender difference (at $P < 0.05$). No data were received from Norway and Tajikistan.

Source: <https://data-browser.hbsc.org>

Rapports sexuels chez les collégiens de 4^e-3^e & les lycéens, évolution par sexe (2014, 2018, 2022) (%)



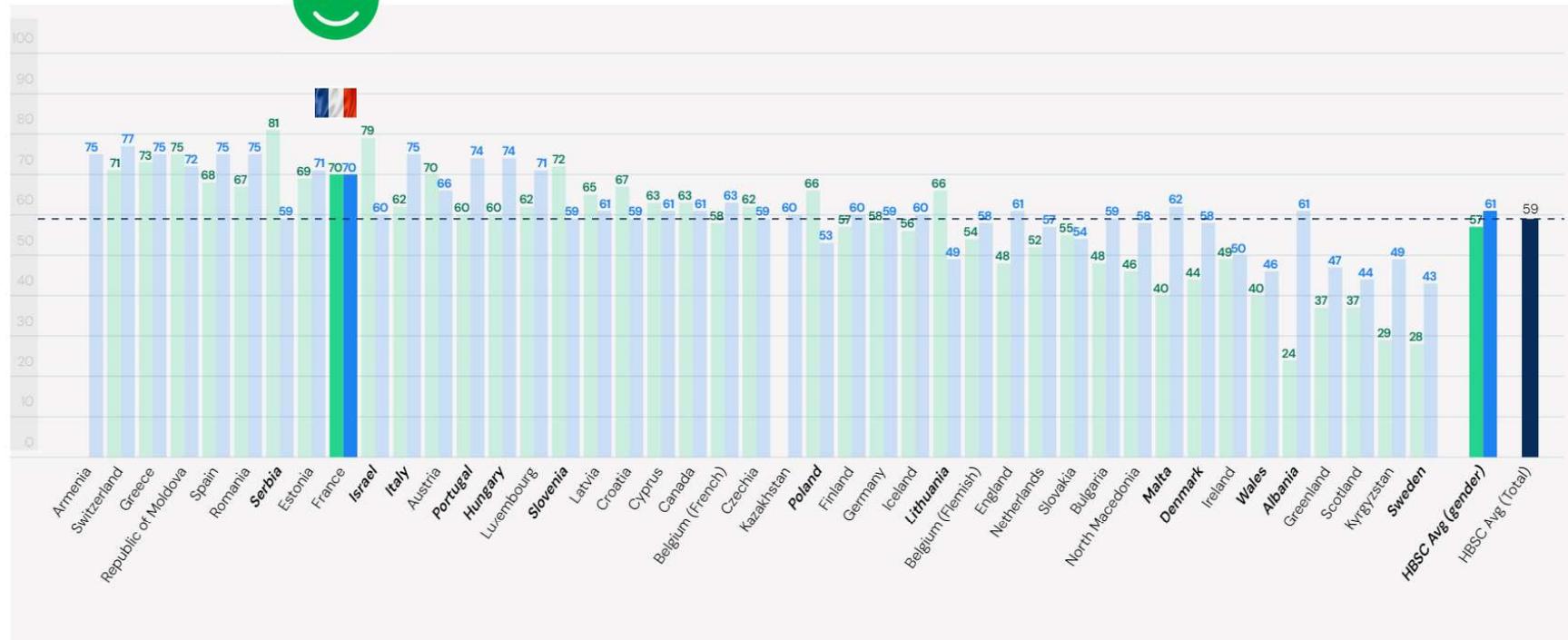
Utilisation de préservatif au dernier rapport, parmi ceux ayant déjà eu des rapports: moindre au lycée, ↘ des « je ne sais pas »



15-year-olds who had used a condom at last sexual intercourse

HBSC survey 2022

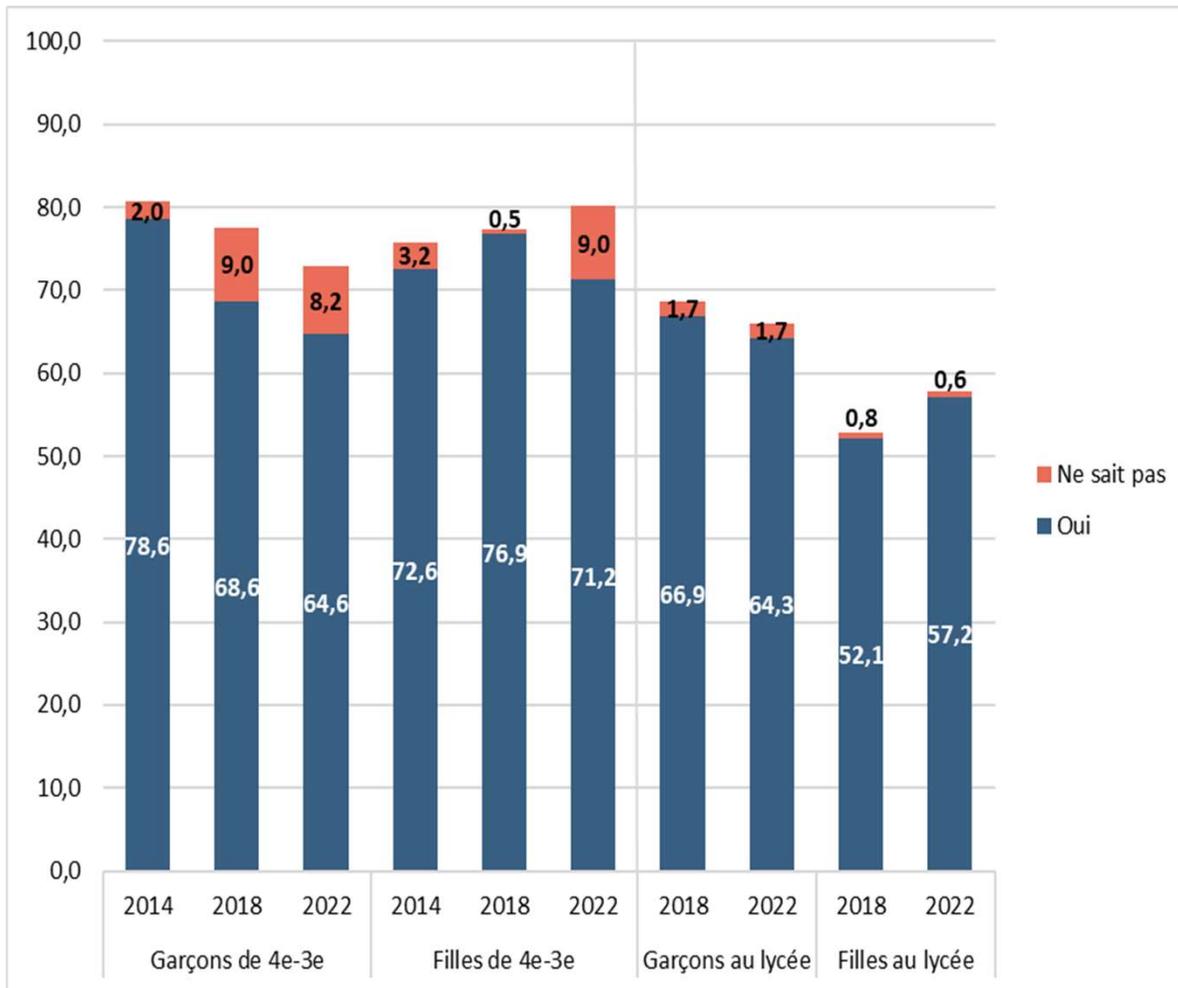
Girls (%) ■
Boys (%) ■



Note: country/region name in bold indicates a significant gender difference (at $P < 0.05$). Data are not presented for girls in Armenia or Kazakhstan as numbers reporting were too low for a reliable estimate of prevalence. No data were received from Norway and Tajikistan.

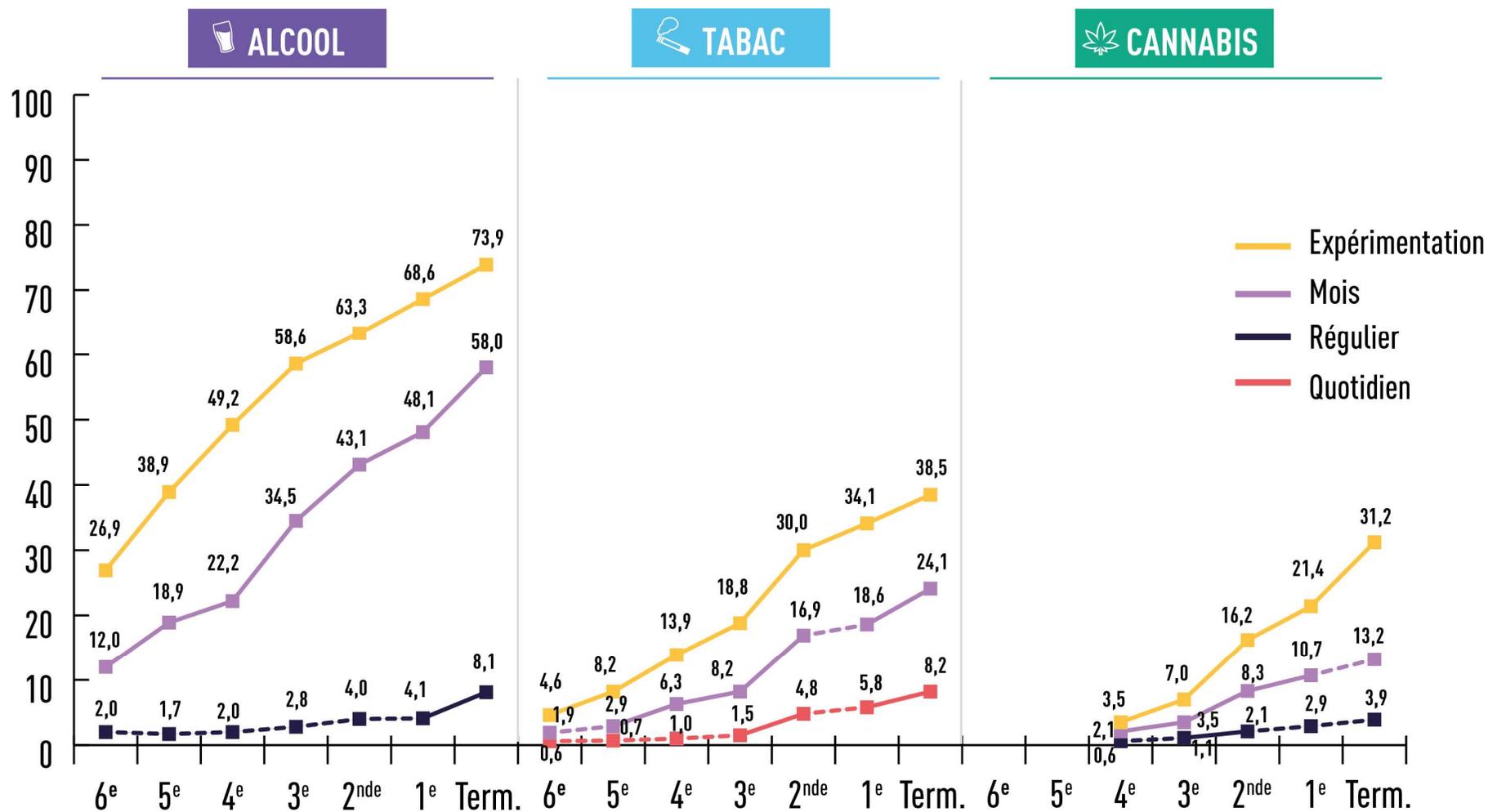
Source: <https://data-browser.hbsc.org>

Préservatif au dernier rapport chez les collégiens de 4^e-3^e & les lycéens: ➡ chez les garçons surtout au collège (2014, 2018, 2022)



Forte augmentation des filles de 4^e-3^e qui ne savent pas si un préservatif a été utilisé au dernier rapport

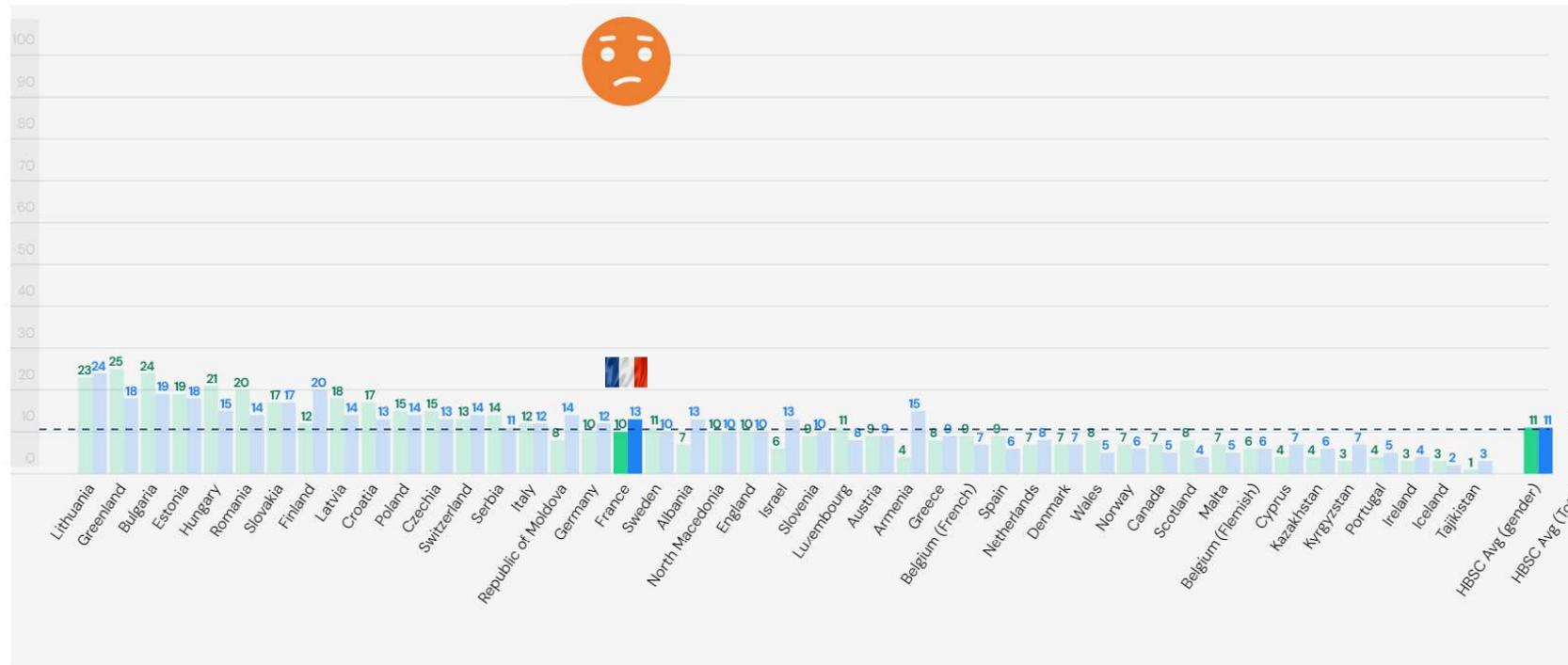
Consommation de substances psychoactives: des expérimentations séquencées du collège au lycée



13-year-olds who have ever smoked

HBSC survey 2022

Girls (%) ■
Boys (%) ■



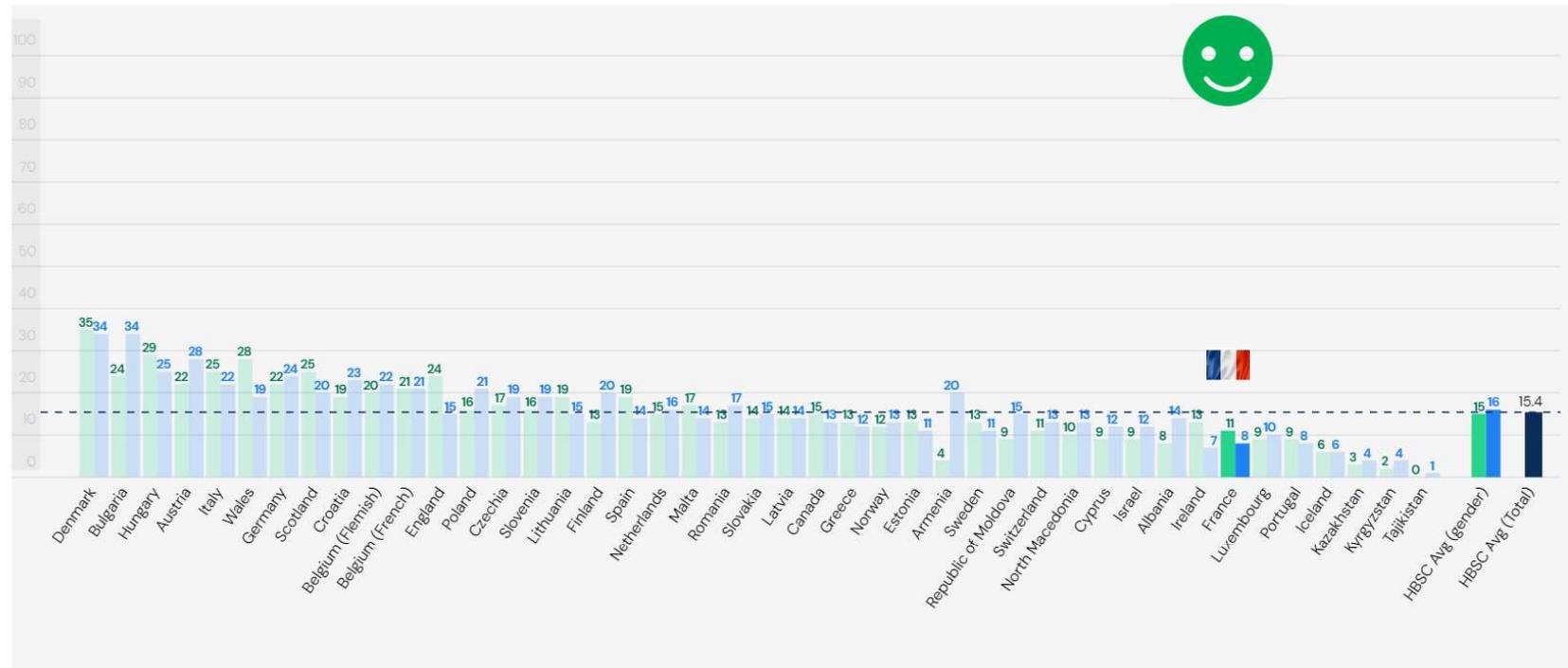
Note: no data were received from Norway (11-year-olds).

Source: <https://data-browser.hbsc.org>

15-year-olds who have been drunk in the last 30 days

HBSC survey 2022

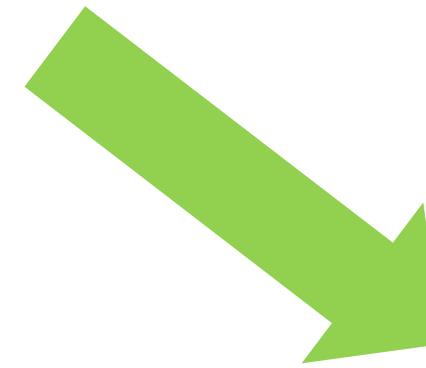
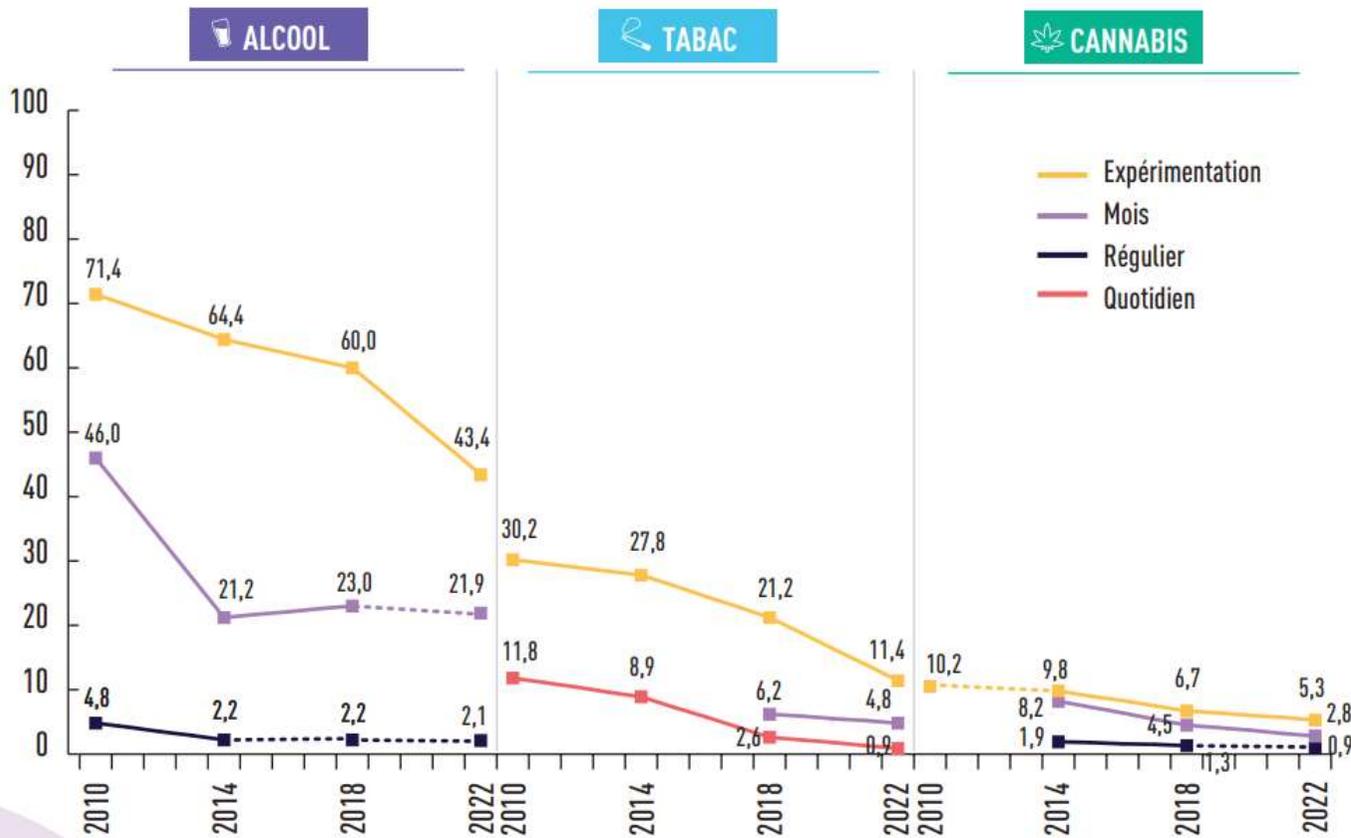
Girls (%) ■
Boys (%) ■



Note: no data were received from Denmark (Greenland) or Serbia. No data were received from Finland (11-year-olds), Norway (11-year-olds) and Tajikistan (11- and 13-year-olds).

Source: <https://data-browser.hbsc.org>

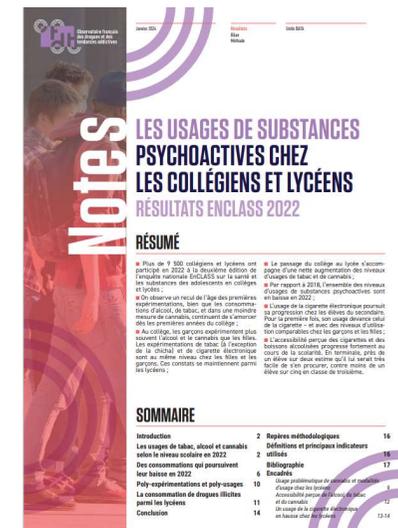
Évolution des usages de substances au collège (2010-2022)



Ligne pointillée : Écart statistiquement non significatif entre deux années

Ligne continue : Écart statistiquement significatif entre deux années

Sources : HSBC 2010 & 2014, EnCLASS 2018 & 2022, exploitation OFDT



RÉSUMÉ

Plus de 9 000 collégiens et lycéens ont participé en 2022 à la deuxième édition de l'enquête nationale ENCLASS sur la santé et les usages des substances en collège et lycée.

Le passage du collège au lycée s'accompagne d'une nette augmentation des usages de substances psychoactives chez les lycéens.

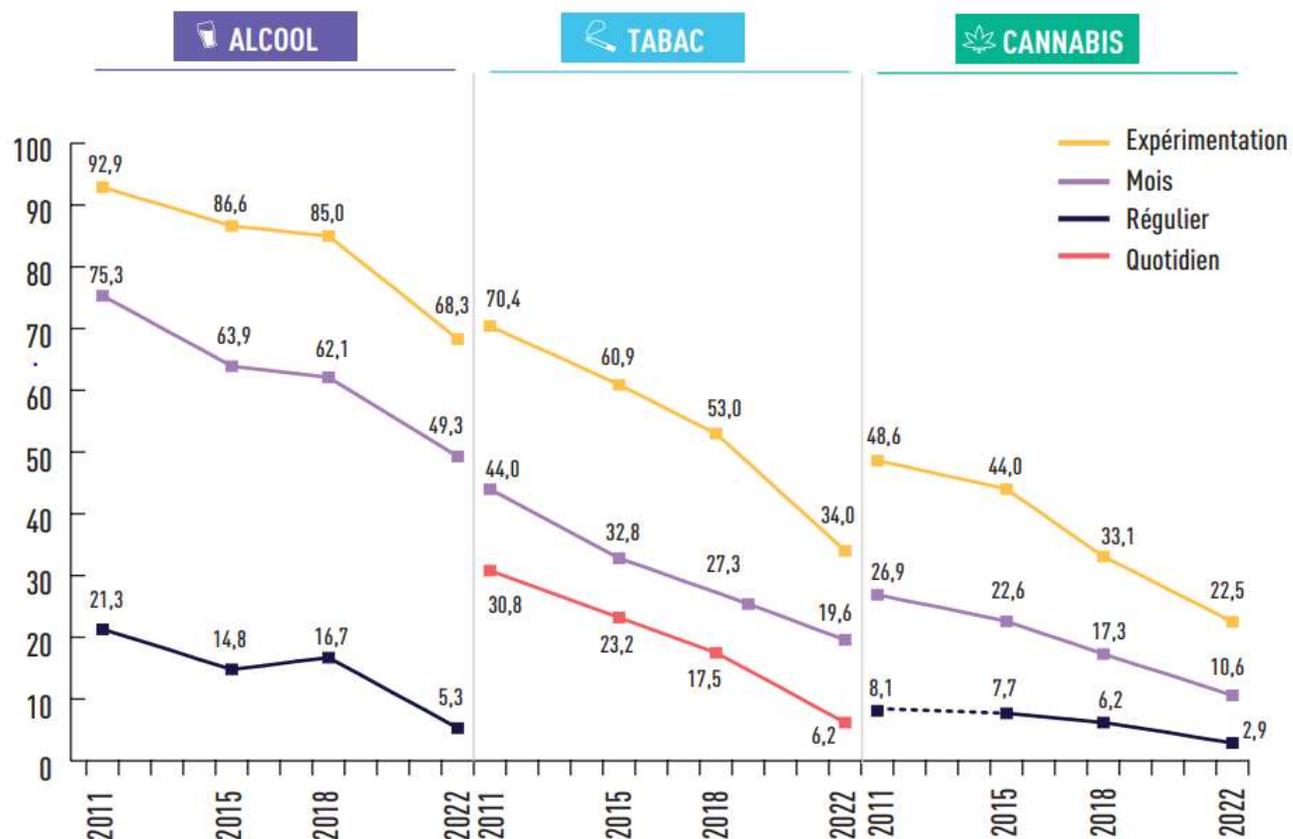
L'usage de la cigarette électronique poursuit sa progression chez les élèves de secondaire. Plus précisément, son usage devient le seul de la cigarette « en avec des niveaux d'utilisation comparables chez les garçons et les filles.

L'accèsibilité pourvue des cigarettes et des produits électroniques de tabac, la restriction de la publicité de tabac, le programme de prévention au sein des lycées, les actions de prévention en milieu scolaire, les actions de prévention en milieu scolaire, les actions de prévention en milieu scolaire, les actions de prévention en milieu scolaire.

SOMMAIRE

Introduction	2	Repères méthodologiques	16
Les usages de tabac, alcool et cannabis selon le niveau scolaire en 2022	2	Définitions et principaux indicateurs utilisés	16
Des consommations qui poursuivent leur hausse en 2022	6	Bibliographie	17
Poly-expérimentations et poly-usages	10	Annexes	18
La consommation de drogues illicites parmi les lycéens	11	Usage problématique de cannabis et tabac chez les lycéens	12
Conclusion	14	Autres usages de substances psychoactives en milieu scolaire	13
		Le rôle de la cigarette électronique en milieu scolaire	13

Évolution des usages de substances au lycée (2011-2022)



Ligne pointillée : Écart statistiquement non significatif entre deux années
 Ligne continue : Écart statistiquement significatif entre deux années

Sources : ESPAD 2011 & 2015, EnCLASS 2018 & 2022, exploitation OFDT

En synthèse



- Les enquêtes par autoquestionnaires ont un intérêt pour mesurer la santé et le bien-être des ados
- Les indicateurs se dégradent au décours du collège et pour une moindre part au lycée
- Les différences de genre s’y installent massivement
- Dégradation de la santé mentale des filles
- A l’inverse certains comportements “à risque” semblent s’améliorer
- La France s’inscrit globalement dans les tendances internationales
- En savoir plus: [Accueil :: Enquête Enclass](#) et [HBSC study | Health Behaviour in School-aged Children study](#)